



Parcours Octobre 2023
place Carnot mardi et jeudi 13h45, dimanche*8h30



<p>Mardi Gr3 71km/+604m https://www.openrunner.com/route-details/17560806</p> <p>Gr2 84km/+616m https://www.openrunner.com/route-details/17560917</p> <p>Croix Verte – Marcey vers Bacilly – Montviron- Les Chambres – Noirpalu – Le Tanu – Folligny – St Jean Des Champs – St Planchers – St Aubin des Pr - Champcervon - La Haye Pesnel- St Ursin – St Aubin des Pr – Lézeaux – St Michel des L vers Angey – Champeaux – St Jean le Th – Bec d’Andaine – Genêts - St Léonard – Avranches</p>	<p>Jeudi 5 Octobre Gr3 69km/+412m https://www.openrunner.com/route-details/17561034</p> <p>Gr2 85km/+597m https://www.openrunner.com/route-details/17561105</p> <p>Aérodrome – Pontaubault – Céaux – Courtils – Ardevon – Les Pas – Beauvoir – Polders vers Colombel – St Marcan – Sains – Pleine Fougères – St Georges de Gréhaigne- Pontorson – Brée – Tanis – Précey – Pontaubault – Avranches</p>
<p>Mardi 10 Octobre Gr3 66km/+720m https://www.openrunner.com/route-details/17560958</p> <p>Gr2 77km + 849 https://www.openrunner.com/route-details/17560733</p> <p>Croix Verte – Aérodrome – Pontaubault – Le V vers St James – Juilley – St Senier de B – St Benoit – St James – St Georges de Rblt –St Martin de L – Les Biards – Isigny le B-Pont d oir- St Laurent de Terregatte- Les Chéris- Les Chéris vers Ducey- à dr ; à dr. vers St Loup- St Quentin – Cromel – Bas de l’M – Route de Quarante Sous – Croix verte- Avranches</p>	<p>Jeudi 12 Octobre Gr3 61km/+561m https://www.openrunner.com/route-details/17561370</p> <p>Gr2 78km/+863m https://www.openrunner.com/route-details/17561672</p> <p>Ponts –Rue St Etienne- Marcey- Bacilly- Genêts-vers Sartilly- droite Champcey-Montviron- les Chambres- Noirpalu – La Lande d’Airou-Rouffigny - Braffais-la Chaise Baudouin- St Georges de Livoye- vers D 911- route de St Brice- la Gohannièr- St Etienne- Avranches sud Ste Pience –Le Parc- le Hamel- Plomb-la Forge- le grand Andillou-St Etienne-route de Marcey- Passerelle- Avranches par Croix verte-</p>
<p>Mardi 17 Octobre Circuit libre ou Gr3 61km/+732m https://www.openrunner.com/route-details/15624682</p> <p>Gr2 69km/891m https://www.openrunner.com/route-details/17655347</p>	<p>Jeudi 19 Octobre circuit du 5 à l’envers Gr3 68km/+441 m https://www.openrunner.com/route-details/17568807</p> <p>Gr2 85km/+529m https://www.openrunner.com/route-details/17568852</p>
<p>Mardi 24 Octobre circuit du 10 à l’envers Gr3 66km/+721m https://www.openrunner.com/route-details/17569053</p> <p>Gr2 77km/+750m https://www.openrunner.com/route-details/17569092</p>	<p>Jeudi 27 Octobre circuit du 3 à l’envers Gr3 71km/+604m https://www.openrunner.com/route-details/17590013</p> <p>Gr2 84km/+702m https://www.openrunner.com/route-details/17569280</p>