



## Parcours octobre 2025

Place Carnot mardi et jeudi 13h45 - dimanche 8h30



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JEUDI 2 OCTOBRE NORD-EST</b><br><b>Gr3</b> : 72 km / 733 m<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/22383120">https://www.openrunner.com/route-details/22383120</a><br><b>Gr2</b> : 80 KM / 807 M<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/22383355">https://www.openrunner.com/route-details/22383355</a><br>Croix Verte - Marcey vers Bacilly - Montvireon - Les<br>Chambres - Noirpalu - Le Tanu (2) - Folligny - St Jean des<br>Ch - St Aubin des Préaux - St Pierre Langers - La Lucerne -<br>Champcervon - Les Chambres - Lolif - St Jean de la H -<br>Mirey - La Croix Verte<br>(2) Beauchamps - Le Mesnil Rogue - La Meurdraquière - St<br>Sauveur le P - Le Repas - St Jean des Ch | <b>MARDI 7 OCTOBRE SUD - OUEST</b><br><b>Gr3</b> : 68 km / 487 m<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/22386581">https://www.openrunner.com/route-details/22386581</a><br><b>Gr2</b> : 86 KM / 597 M<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/22399445">https://www.openrunner.com/route-details/22399445</a><br>Aérodrome - Pontaubault - Céaux - Courtils - Ardevon - Les<br>Pas - Beauvoir (2) - Polders vers La rue - St Georges de Gr -<br>Mont Rouault - Pontorson - Aucey - Vessey - Macey - Precey<br>- Pontaubault - Basse guette<br>(2) La Poultière - St Marcan - Sains - Pleine Fougères -<br>Pontorson |
| <b>JEUDI 9 OCTOBRE SUD</b><br><b>Gr3</b> : 68 km / 768 m<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/22418459">https://www.openrunner.com/route-details/22418459</a><br><b>Gr2</b> : 76 km / 827 m<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/22418585">https://www.openrunner.com/route-details/22418585</a><br>Croix Verte - Bouillé - Argennes - Pontaubault - Le V vers<br>St James - St Senier de B - St Benoit - Le Polissoir - Les<br>Chasses vers Le Ferré - St Georges de R - St Martin de L (2)<br>- Isigny le B - Le Pont d'Oir - Marcilly - St Loup -<br>Avranches<br>(2) Le Pont des Biards - Virey vers Naftel - vers Martigny -<br>Le Grand Chemin - Isigny le B                     | <b>MARDI 14 OCTOBRE NORD</b><br><b>sortie journée ou</b><br><b>Gr3</b> : 62 km / 603 m<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/22419336">https://www.openrunner.com/route-details/22419336</a><br><b>Gr2</b> : 74 km / 796 m<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/22423562">https://www.openrunner.com/route-details/22423562</a><br>Ponts - St Jean de la H - Marcey - Bacilly - Montvireon - La<br>Rochelle Normande - La Lucerne - Champcervon - Le<br>Grippon - L'Epine (2) - Le Parc vers Plomb - Ecoparc - Ponts<br>- Avranches<br>(2) Rouffigny - La Trinité - La Chaise Baudouin - Ste<br>Eugénie         |
| <b>JEUDI 16 OCTOBRE Parcours du 2 à l'envers</b><br><b>Gr3</b> : 72 km / 733 m<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/22423649">https://www.openrunner.com/route-details/22423649</a><br><b>Gr2</b> : 80 km / 807 m<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/22423682">https://www.openrunner.com/route-details/22423682</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>MARDI 21 OCTOBRE Parcours du 7 à l'envers</b><br><b>Gr3</b> : 68 km / 487m<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/22423720">https://www.openrunner.com/route-details/22423720</a><br><b>Gr2</b> : 86 km / 597 m<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/22423750">https://www.openrunner.com/route-details/22423750</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>JEUDI 30 OCTOBRE SUD</b><br><b>Gr3</b> : 66 km / 631 m<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/21845173">https://www.openrunner.com/route-details/21845173</a><br><b>Gr2</b> : 78 km / 750 m<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/21845286">https://www.openrunner.com/route-details/21845286</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | St Martin des Ch - St Loup - St Quentin - Ducey - St Laurent - St<br>Georges de R vers Louvigné (2) - Le Ferré - - St James - Juilley -<br>Pontaubault - Argennes - Chalengé - La Croix Verte<br>(2) Mellé - Parigné - Poilley                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

**SAMEDI 11 OCTOBRE RANDO DES AMIS**  
**RDV 13H30 Salle Louis Hulin**