



Parcours novembre 2025

Place Carnot mardi et jeudi 13h45 - dimanche 9h00

MARDI 4 NOVEMBRE SUD

G3 54km +479m <https://www.openrunner.com/route-details/17827369>

G1/2 61km +544m <https://www.openrunner.com/route-details/17983025>

Croix verte - Les Landelles - Argennes -
Pontaubault - Céaux par Mezeray - Précey -
Crollon - St Senier B - St Benoit - Les Villettes
route du polissoire - St Laurent T- Mortrie - Ducey -
Poilley - Lentille - Basse Guette - Les Ardillers -
Croix Verte

MARDI 11 NOVEMBRE

G3 53 km / 597m <https://www.openrunner.com/route-details/17828541>

G1/2 65km +763m <https://www.openrunner.com/route-details/17828512>

Ponts - La Gohanniere - Brécey - vers St Laurent
de Cuve à dr vers La Brisolière - Gourgou - Cuves
- La Tullerie - Le Coudray - L'Embranchement - La
Mancelliere - Les Chéris - Ducey - Poilley - Lentille
- Pontaubault - Cromel - Basse Guette - Chalengé
- Le Val St Père - La Croix Verte

MARDI 18 NOVEMBRE SUD - OUEST

G3 60km +486m <https://www.openrunner.com/route-details/17826254>

G1/2 70km +501m <https://www.openrunner.com/route-details/17827308>

Les M - Basse Guette - Cromel - Pontaubault -
Céaux - Courtils - Mesgnier D113 - Tanis - Beauvoir
- Moidrey - Pontorson - Mont-Rouault - Pleine-
Fougères - Ville Chérel - Pontorson D 30 / D163 à
gauche - Vergoncey - Crollon - Précey - Le V -
Pontaubault - Argennes - Les Landelles - Croix
Verte - Avranches

MARDI 25 NOVEMBRE parcours du 11 à l'envers SUD-OUEST

G3 60km +483m <https://www.openrunner.com/route-details/17826336>

G1/2 71km +559m <https://www.openrunner.com/route-details/17826295>

JEUDI 6 NOVEMBRE NORD - OUEST **G3** 57km

+518m <https://www.openrunner.com/route-details/17825922>

G1/2 69 km +613m <https://www.openrunner.com/route-details/17826066>

Croix Verte - Passerelle - St Léonard - Genêts -
Bec d'Andaine - St Jean le T - Carolles -
Jullouville - St Pair - Les 3 Croix - Le Chesnay -
Angomesnil - Mesnil Grimeult - Lézeaux -
Bouillon - St Michel des Loups - Livet - Angey -
Ronthon - Tissey - Bacilly - Marcey - Mirey

JEUDI 13 NOVEMBRE Parcours libre ou Sortie journée

109km + 486m <https://www.openrunner.com/route-details/22715327>

Croix Verte - Bouillé - Argennes - Pontaubault -
Roche Torin - Beauvoir - Les 4 Salines -
Cherreux - Le Vivier - Dol **pause casse croûte**
- Ste Brolardre - St Marcan - Roz sur Couesnon
- St Georges de Gr - Moidrey - Les Pas -
Ardevon - Tanis - Servon - Céaux - Point P -
Les M

JEUDI 20 NOVEMBRE parcours du 6 à l'envers NORD-OUEST

G3 57km +436m <https://www.openrunner.com/route-details/17826118>

G1/2 70km +529m <https://www.openrunner.com/route-details/17826155>

JEUDI 27 NOVEMBRE SUD - EST

G3 51km +470m <https://www.openrunner.com/route-details/17828872>

G1/2 66km +651m <https://www.openrunner.com/route-details/22796122>

La Croix Verte - Les Hulinieres - La Basse
Guette - St Quentin - Le Val d'Oir - Les Chéris
vers Pont d'Oir, vers Mesnil Thébaud - Isigny
vers Parigny D47 à dr vers St Hilaire à g vers
Virey - Le Coignet - Eglise Isigny - Les Biards -
L'Aumône à dr Le Rocher - La Touche D565 - Le
Petit Pacey - Ducey - Poilley - Lentille -
Pontaubault - Argenne - Bouillé - La Croix Verte

