



Parcours Décembre 2024

place Carnot mardi et jeudi 13h30



<p>Mardi 3 Gr3 47 km +519 m https://www.openrunner.com/route-details/20339820 Gr2 57 km +617 m https://www.openrunner.com/route-details/20342872</p> <p>Ponts – vers Brécey à g – Ecoparc– St Eugienne Braffais – L’Epine vers le Tanu – Saultchevreuil vers La Lande d’Airou 1^{ère} dr – Le Pont de Guibel – La Mouche – Le Porche – Le Grippon – Lolif – Marcey – La Passerelle – Mirey - La Croix – Avranches</p>	<p>Jeudi 5 Gr3 52km +413m https://www.openrunner.com/route-details/20340123 Gr2 63km +434 m https://www.openrunner.com/route-details/20340141</p> <p>Les M – La Basse guette – Argennes– Pontaubault – Lentille – Poilley – Osnières – Chantepie – Juilley – Crollon – Boucéel – La Croix Avranchin vers Pontorson – Vergoncey - Les Challiers – Brée - Tanis – Servon – Céaux – Le Mézeray – Pontaubault – Argennes – Le Gué de l’Epine – Bouillé – Croix Verte – Avranches</p>
<p>Mardi 10 Gr3 49km +539m https://www.openrunner.com/route-details/20340222 Gr2 58km +544m https://www.openrunner.com/route-details/20340247</p> <p>Croix Verte – Passerelle vers Vains à dr – La Passée – Souillet vers Lolif – Champcey – Le Grand Champillon – Ronthon – Angey – St Michel des L – Champeaux - St Jean Le Th - Dragey – Genêts – St Léonard – St Jean de La H – Ponts - Avranches</p>	<p>Jeudi 12 Gr3 48 km+508m https://www.openrunner.com/route-details/20342882 Gr2 56 km +601 m https://www.openrunner.com/route-details/20342883</p> <p>circuits du 3 à l’envers</p>
<p>Mardi 17 Gr3 53 km +436 m https://www.openrunner.com/route-details/20342894 Gr2 64 km +514 m https://www.openrunner.com/route-details/20342900</p> <p>circuits du 5 à l’envers</p>	<p>Jeudi 19 Gr3 47km +436 m https://www.openrunner.com/route-details/20342907 Gr2 57km +541m https://www.openrunner.com/route-details/20342912</p> <p>circuits du 10 à l’envers</p>
<p>Mardi 24</p> <p>parcours libre</p>	<p>Jeudi 26</p> <p>parcours libre</p>
<p>Mardi 31</p> <p>RANDO DU BOUT DE L’AN</p>	