

**13h45 mardi 1 oct 51 km (Déniv : 377 m)** <https://www.openrunner.com/route-details/16413802>

Cx verte – le bateau- Marcey- D31 -à Dte D41- La Mancellière-àG Champcey-Ronthon-àDte D143 Angey- àG D61-à Dte D483, et G ST MICHEL DES LOUPS- D261- CAROLLES-D61- D61E1 vers Champeaux-St Jean le Thomas- Genêts-St Léonard-D591(Cara-meuh) la passerelle – Cx verte

**13h45 jeudi 3 oct 48km (Déniv : 440 km)** <https://www.openrunner.com/r/14211843>

Avranches-D5-St Ovin-à dr D160-rue des Charmilles-D160-Launay-à G puis à dr-la Gilberdière-La Boulouze-D106-la Crx de Boulouze-D5 vers Juvigny puis à G D462- Le Gd Celland-rue des écoles-La Hamelinière-à dr D999-L'EMBRANCHE-MENT- D999- D48 La Mancellière- Pont d'Oir- (route ou voie verte si beau temps)Les Chéris-D48- Ducey (voie verte) - Pontaubault- Argennes -les landelles- croix verte-

**13h45 mardi 8 oct 47 km (Déniv 598 m)** <https://www.openrunner.com/r/14116699>

Cx verte-passerelle -St Jean de la H.- Ponts- D7 -D175 - Chavoy- à Dr D 460 – Plomb –D460 Ste Eugénie – à G D560 Braffais – à G D39 – Le Parc – Ste Pience – D39 – Le Luot – D39 – vers la Haye P. – à dr. D 573 vers la Mouche – à dr. D41 – **NOIRPALU** -D476 – à D D81 vers Ste Pience – D81 -.D175 – Chavoy – Ponts- St Jean de la H. – Pont Gilbert – Blanchet – vers la Sée - Cx verte.

**13h45 jeudi 10 oct Sortie journée PLEINE-FOUGERES avec pique-nique tiré du sac**

Départ 9h Croix verte : 80 kms dont 45 le matin et 35 l'après-midi

Pour le sandwich si vous ne le faites pas vous-même réserver auprès d'Huguette (06 27 64 61 92) au moins avant la veille. (voir carte parcours pièce jointe)

**Samedi 12 oct 13h30 place d'estouteville RANDONNEE DES AMIS (souvenir René BORDE)**

Aller à Pontorson (ravito) et retour 58 kms <https://www.openrunner.com/route-details/19975758>

**13h45 mardi 15 oct 54km (Déniv 468 m)** <https://www.openrunner.com/route-details/17151763>

Cx verte-passerelle-Marcey les G.-Bacilly-l'enfer-Genêts-D911-à Dte Ronthon- Le Fresne- D61E2- SARTILLY -D35- **LA LUCERNE D'OUTREMER**-D35à Dte D109-à Dte D231-La Deurie-Les Chambres-D41-à Dte D575- Le moulin de Subligny—D39-Le Luot-St Pience -Le Parc -D975-Ponts- -St Jean de la H.- Pont Gilbert – Mirey- Cx verte

**13h45 jeudi 17 oct 45km (Déniv. 425m)** <https://www.openrunner.com/r/14115799>

Avranches -Pont-Gilbert - Blanchet- Grouin du Sud- St Léonard- Grand port- le Fougeray- Bacilly-**MONTVIRON**- le Grippon-vers Noirpalu- « le Porche » -D573- D39- vers le Luot- Chavoy-D241-D7-D458- St Jean de la H.- Avr.

**13h45 mardi 22 oct 49 kms (462m)** <https://www.openrunner.com/route-details/19971636>

Cx verte-Bas de l'M- verte colline- St Martin des C – St Ovin -La Boulouze- Le Gd celland -**La Chapelle urée**- La Datinière –Montgothier-Vaudoir- Les Chéris-Gare Ducey- v verte -Pontaubault -Val St Père- Cx verte

**13h45 jeudi 24 oct 55,5 km (Déniv. 364 m)** <https://www.openrunner.com/r/14213507>

Cx verte- Argennes -Pontaubault- Lentille- Poilley-D107-Juilley-D107-Crollon-à G Vergoncey- dir Vessey - D30 -**PONTORSON** - Les Pas-Ardevon-D75- Courtils -à G Céaux-D113-Pontaubault-Argennes- Cent équ.-les Landelles-D456-croix verte

**13h45 mardi 29 oct 50 km (Déniv : 307 m)** <https://www.openrunner.com/route-details/16413802>

Cx verte – le bateau- Marcey- D31 -à Dte D41- La Mancellière-àG Champcey-Ronthon-àDte D143 Angey- àG D61-à Dte D483, et G **St Michel des Loups**- D261- CAROLLES-D61- D61E1 vers Champeaux-St Jean le Thomas- Genêts-St Léonard-D591(Cara-meuh) la passerelle – Cx verte

**13h45 jeudi 31 oct 52km (Déniv. 502m)** (<https://www.openrunner.com/r/14116038>)

Avranches – Croix Verte –Val St Père- Le Chauchais- La Basse Guette- Pontaubault -D40-La Croix Avr.- D40- D163-D243-Bourg de **CARNET**- St James- D998 -D363 - St Benoit – vers « Château Jaune » - La Chevalerie – D108 - St Senier de Beuvron – Poilley - Pontaubault – Les M – Avranches