

13h45 jeudi 2 oct 51 km Nord (Déniv : 377 m) <https://www.openrunner.com/route-details/16413802>

Cx verte – le bateau- Marcey- D31 -à Dte D41-àG D241 Champcey-à Dte D35 vers Sartilly-au Tilleul à G Angey- D61-à Dte D483, et G ST MICHEL DES LOUPS- D261- **CAROLLES**-D61- D61E1 vers Champeaux-St Jean le Thomas- Genêts-St Léonard-D591(Cara-meuh) la passerelle – Cx verte

13h45 mardi 7 oct 50km est (Déniv : 440 km) <https://www.openrunner.com/r/14211843>

Cx verte-les ardiillers-Decathlon-bas de St Martin (cimetière) D457 vers St Loup-D110-D103 vers St Ovin-à Dte D103 **La Boulouze**-D106-la Crx de Boulouze-D5 vers Juvigny puis à G D462- **Le Gd Celland**-rue des écolesDir la Chapelle Urée-à dr D999-**L'EMBRANCHEMENT**- D999- D48 **La Mancellière**- Pont d'Oir- (route ou voie verte si beau temps)**Les Chéris**-D48- **Ducey (voie verte)** -Pontaubault- Argennes -les landelles- croix verte-

13h45 jeudi 9 oct 48 km Nord (Déniv 537 m) <https://www.openrunner.com/r/14116699>

Cx verte- -St Jean de la H.-D31- Ponts-D175 - Chavoy- à Dr D 460 – Plomb –D460 Ste Eugénie – à G D560 Braffais – à G D39 – Le Parc – Ste Pience – D39 – Le Luot – D3573– vers la Haye P. – à dr. D 573 vers **NOIRPALU** - D81 vers l'épine– D81-à Dte Le Luot– Chavoy – Ponts- St Jean de la H. – Pont Gilbert – Blanchet - Cx verte.

Samedi 11 oct 13h30 salle Louis HULIN RANDONNEE DES AMIS (souvenir René BORDE)

Aller à Pontorson (ravito) et retour 58 kms <https://www.openrunner.com/route-details/19975758>

Mardi 14 oct Sortie journée repas à MELLE

vous inscrire auprès de Brigitte avant samedi 11 dernier délai (06 89 26 60 16)

Départ 9h15 Croix verte : environ 75 à 80 kms sur la journée

13h45 jeudi 16 oct 56 km ouest (Déniv. 356 m) <https://www.openrunner.com/r/14213507>

Cx verte- Argennes -Pontaubault- Lentille- Poilley-D107-Juilley-D107-Crollon-à G Vergoncey- dir Vessey - D30 -**PONTORSON** - Les Pas-Ardevon-D75- Courtils -à G Céaux-D113-Pontaubault-Argennes- Cent équ.-les Landelles-D456-Croix verte

13h45 mardi 21 oct 54km Nord (Déniv 466 m) <https://www.openrunner.com/route-details/17151763>

Cx verte-passerelle-Marcey les G.-Bacilly-l'enfer-Genêts-D911-à Dte Ronthon- Le Fresne- D61E2- SARTILLY -D35- **LA LUCERNE D'OUTREMER**-D35à Dte D109-à Dte D231-La Deurie-Les Chambres-D41-à Dte D575- Le moulin de Subigny—D39-Le Luot-St Pience -Le Parc -D975-Ponts- -St Jean de la H.- Pont Gilbert – Mirey- Cx verte

13h45 jeudi 23 oct 51 km Ouest (Déniv 294 m) <https://www.openrunner.com/route-details/22574321>

Cx verte-les Landelles-Pontaubault-D313-Mezeray- Céaux-Les Forges-La Grde Lande-àDte Les Noes-àG D288 Mesgnier-D113-Servon-Tanis -**Brée**-D313 Moidrey- **BEAUVOIR**- D776- La rive -D275 ou voie verte-Bas Courtils-PoldersSt Michel-Céaux- Pontaubault-Val St Père -Cx Verte

13h45 mardi 28 oct 50 km (Déniv : 307 m) <https://www.openrunner.com/route-details/16413802>

Cx verte – le bateau- Marcey- D31 -à Dte D41- La Mancellière-àG Champcey-Ronthon-àDte D143 Angey- àG D61-à Dte D483, et G **St Michel des Loups**- D261- **CAROLLES**-D61- D61E1 vers Champeaux-St Jean le Thomas- Genêts-St Léonard-D591(Cara-meuh) la passerelle – Cx verte

13h45 jeudi 30 oct 51km (Déniv.294m) <https://www.openrunner.com/route-details/22574351>

Croix Verte –Val St Père-Pontaubault -Céaux-Polders St Michel - BasCourtils -D275(ou voie verte)-La rive-D776 **BEAUVOIR**—Moidrey-D312 **Brée** – Tanis-Servon-D113Mesgnier -D288 les Noes-la grde lande-les forges-Céaux -mezeray-D313 Pontaubault – Les landelles – Cx verte.