

13h45 mardi 1 Avril : 50 km (D: 307 m) Dir N/O <https://www.openrunner.com/route-details/16413802>

Cx verte- dir VAINS-à Dte Le Saucey-le basHuret- La Croix Tremblay-D333-D231-Les Portes-D241- Champcey-Ronthon-D143 Angey- à Dte **St Michel des Loups**- D261- CAROLLES-D61- D61E1 vers Champeaux-St Jean le Thomas- Genêts-St Léonard-D591(Cara-meuh) la passerelle – Cx verte

13h45 jeudi 3 avril : 55,5 km (D. 364 m) Dir Ouest <https://www.openrunner.com/r/14213507>

Cx verte- Argennes -Pontaubault- Lentille- Poilley-D107-Juilley-D107-Crollon-à G Vergoncey- dir Vessey - D30 -**PONTORSON** - Les Pas-Ardevon-D75- Courtils -à G Céaux-D113-Pontaubault-Argennes- Cent équ.-les Landelles-D456-croix verte

13h45 mardi 8 avril :50 km (D. 378 m) Dir NO/N <https://www.openrunner.com/route-details/14561835>

Cx verte – la passerelle- St Léonard- le Gd port- Genêts-rte de la côte- StJean le Thomas- Champeaux -à Dte- et G D 61^{E1} -D61 **CAROLLES**- D471 vers Bouillon- à Dte D261 St Michel des Loups- Angey- à Dte D143 Ronthon-St Médard- à G D35 Bacilly- Marcey les grèves- Le bateau – La passerelle- Cx verte

13h45 jeudi 10 avril : 48 km (D. 440 km) Dir Est <https://www.openrunner.com/r/14211843>

Cx verte -Avranches-D5-St Ovin-à dr D160-rue des Charmilles-D160-Launay-à G puis à dr-la Gilberdière-La Boulouze-D106-la Crx de Boulouze-D5 vers Juvigny puis à G D462- Le Gd Celland-rue des écoles-La Hameli- nière-à dr D999-**L'Embranchement**- à dr D999- dr 48 La Mancellièrere -Pont d'Oir-Les Chéris- D48 ou voie verte -Ducey- Lentille -Pontaubault-Basse Guette-Les Landelles- à Dr croix verte.

13h45 mardi 15 avril 44 km (D. 415 m) Dir S <https://www.openrunner.com/route-details/15874400>

Cx verte-les landelles Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Roche Torin-Courtils-D288-Mesgnier-**PRECEY** Le clos du bois-D313-Juilley-D107-Poilley-Ducey-dir Les Chéris -**Marcilly**-D110-St Loup D110- D47- St Martin des champs – verte coline- Cx verte

13h45 jeudi 17 avril : 58 km (D.445 m) Dir Ouest <https://www.openrunner.com/r/14213473>

Cx verte-Centre équestre-Basse Guette-Argennes-Roche torin D113-Mesgnier-D113-à dr D113E-Pt Rouel-à dr D107-Ossuaire all.-Ardevon-D75-les Pas-D75-Pontorson-D975-D30- à dr D112- **VESSEY**-à G D180-D40- La Croix Avr.-D40-La Buvette-Pontaubault-Argennes-Basse Guette- à dr puis à G le Casseul-à G les Arpillers-Montceaux- à G-Croix verte-Avranches

13h45 mardi 22 avril : 50 km (d.370m) Dir NO <https://www.openrunner.com/r/14561835>

Cx verte – Passerelle- St Léonard –Le grand Port –Genêts -Bec D'Andaine- St Jean le Thomas – D911-La gare- D61E1-à Dr D61-**CAROLLES** -D261 -Groussey-D261-St Michel des Loups– D61 Angey- à Dr D143-Ronthon- Dragey (l'église)- Bacilly- Marcey – le Bateau -Croix verte .

13h45 jeudi 24 avril : Dir S Journée CTA vers St Martin de Landelles avec repas le midi 77 km D.695 m (Matin : 41 km Après midi : 36 km) <https://www.openrunner.com/route-details/14552538>

Croix verte- Val St Père- Le Chauchais-Argennes-Pontaubault-D113-Céaux-D313-Précey-D313-Juilley-D107- D43-St Senier de B.-St Aubin de T.- D482-St Laurent de T.-D78-D43-« Launay »-La Rencontre-D214-St Georges de R.-D16-D285- **St Martin de L. (REPAS)**- D30-D185-Pt de la République-D185- Virey-D481-à droite La Bélinière -Voie Verte-La gare- Voie verte (ou D47)-Pontd'Oir-D48-Ducey-Voie verte-« Le Rozel »- Pontaubault-Argennes-La basse Guette-Le Chauchais-Cx Verte

13h45 mardi 29 avril 58km (d. 453 m) Dir Est <https://www.openrunner.com/r/14558538>

Cx Verte-St Jean de la H.-D31-D7- D104 St Brice- La Gohannièrre-D 106 vers Brécey - à Dr ETP Loisel -Haras, piscine D 79 Les Cresnays D 79- à G D 179 -**LE MESNIL GILBERT**- D 911 Cuves- Brécey- Tirepied -Bourg Robert -St jean de la Haize-(ou remontée d'avranches pour certains) -Passerelle- Croix verte