

**13h45 jeudi 2 Mai 46 km (déniv. 412 m)** <https://www.openrunner.com/r/14116736>

Croix verte-D5- St Ovin-à dr D103-Cx du Chesnot-à G D110 Marcilly-à dr D564 vers St Quentin- à dr D150-La Cx Margat-à G D310-D48-Ducey-D107-Poilley-D107-Juilley- D107- la lande Martel-à dr D140 puis à 1<sup>ère</sup> à G VC- à dr D307- **PRECEY**-D313-D113- les Forges-Céaux-D113- Pontaubault- Argennes- Basse Guette- Le Chauchais- Val St Père- rue des écoles- Cx verte-

**13h45 mardi 7 Mai 48 km (Déniv : 440 km)** <https://www.openrunner.com/r/14211843>

Cx verte -Avranches-D5-St Ovin-à dr D160-rue des Charmilles-D160-Launay-à G puis à dr-la Gilberdière-La Boulouze-D106-la Crx de Boulouze-D5 vers Juvigny puis à G D462- Le Gd Celland-rue des écoles-La Hameli-nière-à dr D999-**L'Embranchement**- à dr D999- dr 48 La Mancellièrere -Pont d'Oir-Les Chéris- D48 ou voie verte -Ducey- Lentille -Pontaubault-Basse Guette-Les Landelles- à Dr croix verte.

**13h45 jeudi 9 Mai 54km (Déniv : 394 m)** <https://www.openrunner.com/r/14155700>

Avranches - Croix verte- rue des écoles- Val St Père –Le Chauchais- Argennes-Pontaubault-Céaux- Les Forges – D113- Précey- D113- Juilley – D107-La forge– D40 **VERGONCEY- D363\_ Servon**- D107- Le pt à l'An-guille- Bas- Courtils- La Roche-Torin- Le grand Port – D313E – Pontaubault – Basse Guette- Gué de l'épine- Bouillé- Croix verte-

**13h45 mardi 14 Mai 50 km (Déniv. 378 m)** <https://www.openrunner.com/route-details/14561835>

Cx verte – la passerelle- St Léonard- le Gd port- Genêts-rte de la côte- StJean le Thomas- Champeaux -à Dte-et G D 61<sup>E1</sup> -D61 **CAROLLES**- D471 vers Bouillon- à Dte D261 St Michel des Loups- Angey- à Dte D143 Ron-thon-St Médard- à G D35 Bacilly- Marcey les grèves- Le bateau – La passerelle- Cx verte.

**13h45 jeudi 16 Mai 50 km (déniv. 419 m)** <https://www.openrunner.com/r/14116661>

La Croix verte- La Passerelle- D105 – Marcey – D31 – Bacilly – D41 – La Butte ès Gros – D41- Montviron- A gauche D61 vers Sartilly – à dr. Vers déchetterie - Vc– D105 -**La ROCHELLE NORMANDE** – à G D35 – Sartilly – D61 - Angey – à G D483 – Bonneville – à D D241 – St Jean le Th. – route côtière – Bec d'Andaine – Genêts- Le Gd Port – St Léonard – D591 – Le pt de Vains – La Passerelle- Cx Verte -

**13h45 mardi 21 Mai 60 km (déniv : 256 m)** <https://www.openrunner.com/r/14186903>

Cx verte –Cent. Equ.–la B. Guette-Pontaubault-La Roche Torin –Bas Courtils–D275–**La Caserne** – Voie verte– Beauvoir Les polders– Les Pas–Ardevon-D75–Tanis- Servon-Céaux–Pontaubault. – la B. Guette- Le Chauchais – Val st Père –Cx verte

**13h45 jeudi 23 Mai Sortie de Journée avec repas à GAVRAY**

**13h45 mardi 28 Mai 54 km (Déniv : 327 m)** <https://www.openrunner.com/r/14116600>

Croix verte- Bouillé- Gué de l'Épine – Basse Guette- Pontaubault – Le Gd Port – La Roche Torin – Bas Cour-tils – Pont à l'anguille-Ardevon -**BREE** –les Chaliers -2è à G-Chanteloup-D 363 La Braise-à D D107 Crol-lon-La secouette- Juilley- Poilley-Lentille- Pontaubault – Argennes – Le Chauchais – Val St Père- Croix verte –

**13h45 jeudi 30 Mai 59 km (Déniv. 311 m)** <https://www.openrunner.com/route-details/16414494>

Cx verte-Centre équestre- Argennes- Pontaubault- Céaux- les forges-D43- Courtils-traverser- Le Laichet- le pont à l'anguille- à G D75Ardevon-à dte D280- à Gche vers La Bergerie-D776-la Grève (BEAUVOIR)-traver-ser le couesnon-à G **vers St Georges de Gréhaigne**- reprendre voie verte vers Pontorson – les Pas-Brée- Tanis- Servon -Mesgnier- les forges- Céaux- Pontaubault- Cromel- vers Décathlon- Le bas del'M- Cx verte