**  
 Parcours mai 2025 Place Carnot mardi et jeudi 13h45** **G3 : noir G2 : vert G1 : bleu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Jeudi 1er Mai**  Toboggan de la Sélune :  4 parcours :100 / 85 / 65 / 50  **P1** : **https://www.openrunner.com/route-details/20972005**  **P2 :** [**https://www.openrunner.com/route-details/20974135**](https://www.openrunner.com/route-details/20974135)  **P3** : **https://www.openrunner.com/route-details/20974125** **P4** : **https://www.openrunner.com/route-details/21078752** | **Mardi 6 Nord Ouest ok**  **G3 62km/618m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16570173**](https://www.openrunner.com/route-details/16570173)  **G2 81km/ 709m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16568789**](https://www.openrunner.com/route-details/16568789)  **G1 90km/920m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16574188**](https://www.openrunner.com/route-details/16574188)  Avranches- St Etienne- St jean de la Haize- gauche la Pallue- Returière-La Hulinière – dr.Lolif- Montviron-  G2 : La Haye Pesnel- St Jean des Champs-Malicorne- St Planchers- St Aubin des Préaux- Laugny- La Croix Barré- St Pierre Langers-  G1 : La Haye Pesnel- Beauchamps- Le Village Vray par D 924-g. Folligny-La Beslière- St Jean des Champs-Malicorne – St Planchers- St Aubin des Préaux- Laugny- La Croix Barré- St Pierre Langers-  D 105 la Rochelle Normande- Haut Pignon- g. D109- St Pierre Langers-Lézeaux- Le Hamel- Groussey- Carolles- Les Falaises- St Jean le Thomas- Ronthon- L’Eglise- Dragey-Bec d’Andaine- Genêts- Bacilly- Marcey les Grèves-- le Rivage-Passerelle- Mirey- Avranches |
| **Jeudi 8 Nord ok**  **G3 63km/643m** [**https://www.openrunner.com/route-details/18829488**](https://www.openrunner.com/route-details/18829488)  **G2 73km/ 744m** [**https://www.openrunner.com/route-details/21164436**](https://www.openrunner.com/route-details/21164436)  **G1 87km/915m** [**https://www.openrunner.com/route-details/21164033**](https://www.openrunner.com/route-details/21164033)  Avranches –La Passerelle- Marcey -Bacilly- Genêts par Enfer- nord Ronthon-Le Fresne -Maison Neuve- -Sartilly-la Rochelle Normande-  G2 :Vers le nord Ouest- vers St Jean des Champs- km 32 à droite Hocquigny- La Haye Pesnel  G1 :Nord Cérences – Ver –sud la Haye Pesnel -  La Lucerne-les Hulées-dr. le Loreur- le Fresne puis sud D145-D 35- le Repas-La Haye Pesnel  -gauche D 309 , avant La Lande d’Airou- droite le village Herbert-–Ste Pience - Le Luot- sud Avranches par Chavoy-Ponts- Pont Gilbert. | **Mardi 13 sud ok**  **G3 71km/524m** [**https://www.openrunner.com/route-details/21164585**](https://www.openrunner.com/route-details/21164585)  **G2 87km/653m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16563546**](https://www.openrunner.com/route-details/16563546)  **G1 96km/606m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16563709**](https://www.openrunner.com/route-details/16563709)  G3 : Avranches- Bouillé- Pontaubault- Roche Torin- Huisnes sur mer-  Ardevon – les Pas- Beauvoir-  G2 : polders- Roz sur Couesnon - sud Sains- Pleine Fougères-  Pontorson-  G1 :Saint Broladre-Sud D 87vers D387 Pleine Fougères-Pontorson-  Moidrey- Pontorson- Boucey- Aucey la Plaine- Sacey- Vessey Ballant-  Vergoncey-Crollon – Servon- Ceaux- Pontaubault- retour Avranches  par les Ardillers – Montceaux- Croix Verte- |
| **Jeudi 15 Sud ok**  **G3 74km/553m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16575956**](https://www.openrunner.com/route-details/16575956)  **G2 85km/517m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16575930**](https://www.openrunner.com/route-details/16575930)  **G1 92km/528m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16575702**](https://www.openrunner.com/route-details/16575702)  Avranches-Bouillé- Landelles- Argennes- Roche Torin- Huisnes sur Mer- Ardevon- les Pas- D75 puis droite D 312—Pontorson- Mont Rouault-  **G2** : la Guinguette--nord St Broladre- les Quatre Salines- Beauvoir-  **G1**:Bager Pican- St Broladre  Sains- Nord : Roz (la Rue)- Polders- Beauvoir- la Rive- D 776- Beauvoir-Les Pas- Tanis - Servon-Courtils- Pontaubault-Basse Guette- Chalengé-Croix Verte- | **Mardi 20 Est ok**  **G3 63km/618m**  <https://www.openrunner.com/route-details/16561447>  **G2 81km/828m**  <https://www.openrunner.com/route-details/16561616>  **G1 87km/952m** <https://www.openrunner.com/route-details/16561845>  Croix verte –Bouillé-La Basse Guette- Pontaubault- Lentille- Poilley- Ducey  **G2** Chalendrey- Isigny le Buat- D 47 vers D977(km 33) Chèvreville- Fontenay-gauche le Milonnais-D133-Montigny  **G1** Isigny- Grand Parigny-Chèvreville- la Croix Bourge- la Bazoge- le Mesnil Rainfray-Le Chêne Poret- Montigny-  Les Chéris-Isigny- puis gauche Mesnil Bœufs – Montigny- la Chapelle Urée-nord la Renusière- puis ouest le Grand Celland-la Croix de la Boulouze- sud la Boulouze- ouest Launay-St Quentin sur le Homme- Avranches par Chalenge et Val st Père |
| **Jeudi 22**  **Sortie à la journée**  **Repas à Coulouvray** | **Mardi 27 Est ok**  **G3 61km 569m**  [**https://www.openrunner.com/route-details/18857408**](https://www.openrunner.com/route-details/18857408)  **G2 72.8km 730m** [**https://www.openrunner.com/route-details/18857504**](https://www.openrunner.com/route-details/18857504)  **G1 80 km 834m** [**https://www.openrunner.com/route-details/18857710**](https://www.openrunner.com/route-details/18857710)  Ponts – Tirepied – La Gohannière – Brécey piscine – Les Cresnays-  G2 Chérencé le Roussel-Juvigny le Tertre-Reffuveille-  G1 : Chérencé le Roussel- Bellefontaine- route de Juvigny- gauche le Mesnil Rainfray- Reffuveille-  sud Reffuveille –Launay- La Mancellière – Les Chéris- Ducey – Poilley-Pontaubault- – Cromel – La Basse Guette –aérodrome- Croix Verte – Avranches |
| **Jeudi 29 sud circuit du mardi 13 à l’envers ok**  **G 3 70km/520m** [**https://www.openrunner.com/route-details/21165462**](https://www.openrunner.com/route-details/21165462)  **G2 86km/643m** [**https://www.openrunner.com/route-details/21165475**](https://www.openrunner.com/route-details/21165475)  **G1 96km/603m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16570676**](https://www.openrunner.com/route-details/16570676) |  |