|  |  |
| --- | --- |
|  **Parcours JUIN 2025** Place Carnot mardi et jeudi 13h45, | dimanche 8H30 |
| **MARDI 3 SUD****G3 63km/593m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16109854**](https://www.openrunner.com/route-details/16109854)**G2 76 km/668m** [**https://www.openrunner.com/route-details/21442081**](https://www.openrunner.com/route-details/21442081) **G1 88km/ 806m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16109827**](https://www.openrunner.com/route-details/16109827)**G 3-Croix verte- Landelles- Pontaubault par Argennes-****Céaux-Les Forges- La buvette- Précey- Crollon- La Croix Avranchin par Vergoncey****G2 : La Croix Avranchin- Montanel –puis gauche Argouges- St James-****G1- après La Croix Avranchin  droite dir Pontorson 4.5 km- puis -Cormeray – traverser D112-Aucey- SE Sacey- D 153- gauche Montanel****. Argouges- St James- St Senier de Beuvron) --** **g..vers Route de St James-500m. N. vers Haut Mauraine- dr. D 108-Vaucel-traverser Autoroute- St Senier de Beuvron-St Aubin de Terregatte- St Laurent de Terregatte-Ducey-Poilley- Lentille-Pontaubault- retour par Val St Père- Avranches** |  **JEUDI 5 NORD OUEST**G3 64km/ 608m <https://www.openrunner.com/route-details/19011749> G2 71km/683m <https://www.openrunner.com/route-details/16941044> G1 80 km/761m <https://www.openrunner.com/route-details/16145481>**G3-Croix verte -Mirey- la passerelle -Marcey- Bacilly- Genêts- St Jean le Thomas-Carolles –**G2 : Carolles-Jullouville- St Pair-Le Croissant- Saint Planchers-Malicorne-Saint Jean des Champs-sud la Rochelle Normande-G1 Carolles- Bouillon – Lézeaux- Saint Pair-vers Saint Planchers-Saint Jean des Champs-Saint Ursin-La Haye Pesnel-Champcervon- La Lucerne d’Outremer- -la Rochelle Normande**Bouillon -Jullouville-** avant **St Pair à dr. D 569- Les trois Croix- Le Chesnay- Leudrie- à g. Angomesnil- à dr. St Pierre Langers-Monteil-Le Haut Pignon- D 105- La Rochelle Normande - puis -Lolif- St Jean de la Haize- St Etienne – Avranches** |
| **- MARDI 10 SUD OUEST****G3 68.5km/447m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16950251**](https://www.openrunner.com/route-details/16950251) **G2 76km /512 m** [**https://www.openrunner.com/route-details/19012405**](https://www.openrunner.com/route-details/19012405) **G1 89 km/ 672m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16775609**](https://www.openrunner.com/route-details/16775609) **Croix verte-Bouillé-Pontaubault par Argennes- Céaux- Servon Tanis-Brée- Les Pas- vers Moidrey- Pontorson- G2  Pontorson-Pleine Fougères-Mont Rouault-St Georges de Gréhaigne-Roz sur Couesnon-Les 4 Salines- Beauvoir- Ardevon-Huisnes – Bas Courtils- Céaux- Pontaubault- G1  Pontorson-:Sougeal- Vieux Viel- Trans D 155 le Gruer - nord(D.87) puis droite D.576- Mont Rouault-St Georges de Gréhaigne – Beauvoir— - Pleine Fougères- Mont Rouault- St Georges de Gréhaigne- Beauvoir- Les Pas –Ardevon- Huisnes--Roche Torin-Pontaubault- Avranches par Montceaux- Les Hulinières-la Croix verte-** | **JEUDI 12****Circuits Libres** |
| **MARDI 17 Circuits du 3 à l’envers****G3** [**https://www.openrunner.com/route-details/21564548**](https://www.openrunner.com/route-details/21564548)**G2** [**https://www.openrunner.com/route-details/21564591**](https://www.openrunner.com/route-details/21564591)**G1** [**https://www.openrunner.com/route-details/19039800**](https://www.openrunner.com/route-details/19039800) | **JEUDI 19 EST****G3 60 km/ 670m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16116837**](https://www.openrunner.com/route-details/16116837) **G2 70km/ 778m** [**https://www.openrunner.com/route-details/HYPERLINK "https://www.openrunner.com/route-details/16148846"16148846**](https://www.openrunner.com/route-details/16148846)**G1 77km/ 831m** [**https://www.openrunner.com/route-details/16149134**](https://www.openrunner.com/route-details/16149134)**Avranches –Ponts- la Gohannière-à gauche vers Launay—Brécey- - g2 : Brecey- Cuves- Mesnil Gilbert- Mesnil Adelée-Réffuveille- g1 : Chérencé le Roussel- Juvigny le Tertre)- l’embranchement- la Mancellière-Les Chéris – Ducey- Poilley-Lentille –Pontaubault -Argennes- Bouillé- Avranches par Mirey et Croix Verte** |
| **MARDI 24 Circuits du 10 juin à l’envers****G3** [**https://www.openrunner.com/route-details/19040087**](https://www.openrunner.com/route-details/19040087)**G2** [**https://www.openrunner.com/route-details/19040115**](https://www.openrunner.com/route-details/19040115)**G1** [**https://www.openrunner.com/route-details/19164719**](https://www.openrunner.com/route-details/19164719) | **JEUDI 26 Circuits du 5 juin à l’envers****G3** [**https://www.openrunner.com/route-details/19164924**](https://www.openrunner.com/route-details/19164924)G2 <https://www.openrunner.com/route-details/19164946>G1 [**https://www.openrunner.com/route-details/19164959**](https://www.openrunner.com/route-details/19164959)**Samedi 28** Journée du Club |