

CYCLOTOURISME AVRANCHES

LIVRET

CIRCUITS 2026

À vélo tout est plus beau !



SÉCURITÉ

s13

VÉLOS PAS PRIORITAIRES !

**Le code de la route s'impose à tous
(rouler à droite notamment), la courtoisie aussi...**



Quelques conseils !

Avoir un vélo en bon état,
En cas d'incident, chute, crevaison ou incident mécanique,
Sécuriser l'endroit et rester groupés sans gêner la circulation.
En cas d'accident, assurer la sécurité du blessé,
que vous soyez victime ou témoin, alertez les secours

Secours : 112

En cas d'accident, vous devez faire votre déclaration de sinistre dans les 5 jours ouvrés sur le site www.ffvelo.fr dans l'espace dédié aux licenciés en utilisant vos codes d'accès.

Port du casque conseillé, éclairage et gilet haute visibilité obligatoires

RESPECT DU CODE DE LA ROUTE

En cas de météo défavorable (vents, verglas, fortes pluies, grosse chaleur) ou vigilance annoncée par la préfecture, les sorties seront systématiquement annulées.

Avoir toujours sa licence sur soi, vous pouvez y ajouter votre groupe sanguin, la personne à prévenir et un numéro de contact .

BONNE ROUTE ET SOYEZ PRUDENTS !

Quelques dates à retenir !

Mardi 24 mars : Sortie de journée CTA

Jeudi 23 avril : Sortie de journée CTA

Samedi 25 Avril : brevet CODEP 100 km et 150 km à Quettehou

Vendredi 1^{er} Mai : Toboggan de la Sélune

Mardi 19 Mai : Sortie de journée CTA

Samedi 6 Juin : Ducey Sélune Rance

Samedi 13 Juin : Barenton Route du Poiré

Samedi 27 Juin : Journée Club CTA

Du 2 au 9 août : Semaine Fédérale Internationale à Château-Gontier

Samedi 10 Octobre : Rando des Amis CTA

Bureau 2026



De gauche à droite : Maryvonne Chesnel (Très. Adj.), Brigitte Jeanne, Joël Rault, Christian Cossec (Représ. mairie), Joël Larue (président), Philippe Chevrie (Secrétaire adj.), Huguette Duteil (Secrétaire), Michel Brière (Vice-président), Franck Moulins, Alain Anfray, Hervé Degrenne (Secrétaire adj.), André Le Borgne (Trésorier)

A chacun son allure...

Quatre groupes au choix selon les capacités et l'envie de chacun :

GROUPE 4 : Allure et distance modérée

(distance de 40 à 60 km, vitesse moyenne de 17 à 19 km/h)

GROUPE 3 : Allure et distance moyenne

(distance de 50 à 70 km, vitesse moyenne de 19 à 21 km/h)

GROUPE 2 : Allure et distance sportive (allure audax)

(distance de 60 à 80 km, vitesse moyenne de 21 à 23 km/h)

GROUPE 1 : Allure et distance soutenue

(distance de 70 à 90 km, vitesse moyenne de 23 à 25 km/h)

Les Fondamentaux

Les sorties ne sont pas des courses, mais une pratique raisonnée du cyclotourisme. Les valeurs de respect, de convivialité, d'entraide font partie des fondamentaux de notre club.

Aucun cycliste ne doit rester seul sur la route après une crevaison, un incident mécanique, ou une allure trop rapide.

Circuits n°1 SUD OUEST

G4 40 km / 306m

<https://www.openrunner.com/route-details/23152198>

Avranches-Petit Chanut -Val st Père-Chalengé-Argennes-Pontaubault-Roche Torin-Bas Courtils-Ossuaire- Huisnes/mer-**TANIS**-Servon-Céaux-Pontaubault-Argennes-La maraicherie- Avranches

G3 53 km / 341m

<https://www.openrunner.com/route-details/23006735>

La Croix-verte-Chalengé-Argennes-Pontaubault-Roche Torin-Ardevon-Les Pas-Beauvoir-**Moidrey**-Brée-Tanis-Servon-Céaux-Pontaubault-Argennes-La maraicherie-La Croix Verte.

G2 65 km / 404 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23142535>

LaCroix Verte-Chalengé-Argennes-Pontaubault-Roche Torin-Ardevon-Les Pas-Beauvoir-Route Bas Coin Nord-Route Des Polders-Centre Equestre La Tanriere-Moidrey-Brée-Tanis-Servon-Mesgnier-Céaux-Piquenot-Pontaubault-Argennes-La Maraichrie-La croix Verte.

G1 68 km / 384 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23139875>

La Croix Verte-Chalengé-Argennes-Pontaubault-Roche Torin-Ardevon-La Rive-Beauvoir-Bas coin Nord-Vers D797-St Georges de G-Pontorson-Vers Moidrey-Brée-Tanis-Servon-Mesgier-Céaux-Piquenot-Pontaubault-Argennes-La Maraicherie-La Croix verte

Circuits n°2 SUD OUEST

G4 40 km / 305 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23152380>

Avranches-petit Chanut-Val St Père-La Maraicherie-Argennes-Pontaubault-Céaux-Servon – **TANIS**- Huisnes/mer-Ossuaire- Bas-Courtils -RocheTorin-Pontaubault-Argennes-Chalengé- Cx verte

G3 55 km / 412 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23169996>

La Croix Verte-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V-La Buvette-Précéy-Crollon-Macey-Cu-rey-Vers D30-**Pontorson**-Les Pas-Ardevon-Montitier-Courtils-Céaux-Pontaubault-Argennes-Les Landelles-La Croix Verte

G2 63 km / 424 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23169933>

La croix Verte-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V-La Buvette-Le Clos Du Bois-Crollon-Vers D 363-Les Chaliers-Macey-Cormerey-**Aucey La P**-Boucey-Pontorson-Moidrey-Beauvoir-Vers D 280-Ardevon-Montitier-Bas Courtil-Roche Torin-Piquenot-Pontaubault-Argennes-Les Landelles-La CroixVerte.

G1 71 km / 412 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23169809>

La Croix Verte-Basse Guette—Argennes-Pontaubault-Le V-La Buvette-Le Clos Du Bois--Crollon-VersD363-Les Chaliers-Macey-Cormeray-Vessey-**Sacey**-Boucey- Pontorson-Moidrey-Beauvoir-Vers D 280-Ardevon-Montitier-Bas Courtil-Roche Torin-Piquenot-Pontaubault-Argennes-Les Landelles-La CroixVerte.

Circuits n°3 SUD OUEST

G4 39 km / 301 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23183725>

Avranches-Petit Chanet-les landelles-Argennes- Pontaubault-le V-D976-D40-**CROLLON**-la lande-DteD40 à G rejoindreD998-Juilley-Poilly-Lentille- Pontaub- voie de la liberté-Basse guette- les ardillers-Avranches

G3 54 km / 424 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23172221>

La Croix Verte-Les Landelles-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V-La Buvette-Le Clos Du Bois-Crollon-Vergoncey-Villier Le P-Route Des Landes **St James**-Juilly-Poilly-Lentilles-Pontaubault-Cromel-Basse Guette-Les Ardillers-La Croix Verte

G2 64 km / 487 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23175216>

La Croix-Verte-Les Landelles-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V-La Buvette-Le Clos Du Bois-Crollon-Vergoncey-Le Mesnil-Vessey-Sacey-Vers La D153-**Montanel**--Argouges-St James-Juilly-Poilly-Lentilles-Pontaubault-Cromel-Casseul-Ardillers-La Croix Verte.

G1 71 km / 607 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23175332>

La Croix Verte-Les Landelles-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V-La Buvette-Le Clos Du Bois-Crollon-Vergoncey-Le Mesnil-Vessey-Sacey-Vers La D353-Le Plessis-Argouges-Carnet-St James-Juilly-Poilly-Lentilles-Pontaubault-Cromel-Casseul-Les Ardillers-CroixVerte.

Circuits n°4 SUD OUEST

G4 39km / 302 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23183784>

Avranches-Petit Chanet-Val St Père-Letulle -voie de la liberté-Pontaubault- Lentille-Poilly-vers Juilly à G Le Gué au rôle-rejoindre l'heumelet-**la lande de haut**-D566 àG Saintret- à D **la Lande**-D40-le V-Pontaubault-Argennes- Les landelles -Avranches

G3 54 Km / 424 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23175179>

La Croix Verte-Les Ardillers-Basse Guette-Cromel-Pontaubault-Lentilles-Poilly-Juilly-**St James**-Route des Landes-Villiers le P-Vergoncey-Crollon-Le Clos Du Bois-La Buvette-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Les Landelles-La Croix Verte

G2 64 km / 487 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23175263>

La Croix verte-Les Ardillers-Basse Guette)Cromel-Pontaubault-Lentilles-Poilly-Juilly-StJames-Argouges-**Montanel**-Sacey-Vessey-Vergoncey-Crollon-Vers D40-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Les Landelles-La Croix Verte.

G1 71 km / 607 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23175340>

La Croix Verte-Les Ardillers-Basse Guette-Cromel-Pontaubault-Lentilles-Poilly-Juilly-St James-Carnet-Argouges-D12 Le Plessis-Vers D353-Sacey-Vessey-Vergoncey-Crollon- Vers D40-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Les Landelles-La Croix Verte.

Circuits n°5 SUD OUEST

G4 44 km / 247 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23183844>

Avranches-PetitChenet-les landelles-Argennes-Pontaubault-Céaux—Courtils-Bas courtils-La rive-
ARDEVON-ossuaire-Courtils,à Dte les Noe- Les Forges-Céaux-Pontaubault- Argennes-Chalengé-
le chauchais--Avranches

G3 55 km / 412 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23170009>

La Croix Verte-Les Landelles-Argennes-Pontaubault-Piquenot-Céaux-Courtils-Montitier-Ardevon -
Les Pas-**Pontorson**-Vers La D 30-Curey-Les Chaliers-Crollon-Précey-La Buvette-Le V-Pontau-
bault-Argennes-Basse Guette-Bas Des M-La Croix Verte.

G2 63 km / 424 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23169952>

La Croix Verte-Les Landelles-Argennes-Pontaubault-Piquenot-Roche Torin-Montitier-Ardevon-
Vers La Rive-Beauvoir-Moindrey-Pontorson-Boucey-**Aucey La P**-Cormerey-Les Chaliers-Crollon-
Vers D 40- La Buvette-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Bas Des M-La Croix Verte.

G1 71 km / 412 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23169902>

La croix Verte-Les Landelles-Argennes-Pontaubault-Piquenot-Roche Torin-Montitier-Ardevon-
Vers La Rive-Beauvoir-Moidrey-Pontorson-Boucey-Le Gué Ferrier-**Sacey**-Cormerey-Macey-Les
Chaliers-Crollon- Crollon-Vers D 40- La Buvette-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Bas
Des M-La Croix Verte

Circuits n°6 SUD OUEST

G4 45km / 319 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23183917>

Avranches-Petit Chenet-Val St Père-la maraîcherie-Argennes- Pontaubault-Céaux-Les Forges-
Mesgnier-Servon-Tanis-**BREE-LES PAS**-Ardevon-BasCourtils-Roche Torin-Argennes-Chalengé-
Val St père- D456-Avranches.

G3 53 km / 341 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23054956>

La Croix Verte-Le Val St P-La Maraicherie-Argennes-Pontaubault-Piquenot-Céaux-Les Forges-
Mesgnier-Servon -Tanis-Brée-Les Hautes Rivières- -**Moidrey**-Beauvoir-Les Pas-Ardevon-Monti-
tier-Bas Courtil-RocheTorin-Piquenot-Pontaubault-Argennes-Chalengé-Le Val St P-La croix verte.

G2 65 km / 404 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23142569>

La Croix Verte-Le Val St P-La Maraicherie-Argennes-Pontaubault-Piquenot-Céaux-Les Forges-
Mesgnier-Servon-Tanis-Brée-Les Hautes Rivières-Moindrey-La Taniere-Bas Coin Centre-D 478-
Beauvoir-Les Pas-Ardevon-Montitier- Bas Courtil-RocheTorin-Piquenot-Pontaubault-Argennes-
Chalengé-Le Val St P-La Croix Verte.

G1 68 km / 384 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23139930>

La Croix Verte-Le Val St P-La Maraichrie-Argennes-Pontaubault-Piquenot-Céaux-Les Forges-
Mesgnier-Servon-Tanis-Brée-Les Hautes RivièrPontorson-Vers La D997-St Georges de G-La
Rue-Beauvoir-La Rive-Ardevon- Montitier- Bas Courtil-RocheTorin-Piquenot-Pontaubault-Ar-
gennes-Chalengé-Le Val St P-La Croix Verte

Circuits n°7 NORD

G4 43 km / 312 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23185633>

Avranches-Croix-verte-Passerelle-Marcey-Bacilly-Genêts-D35E1-**St JEAN LE THOMAS**-Ronthon-Champcey-D241-les portes-les landelles-D231-D333-Ila passée-D31- Marcey- laPasserelle-Cx verte-Avranches.

G3 57 km / 458 m

<https://www.openrunner.com/route-details/16123526>

Croix verte -Mirey- la passerelle- Marcey- Bacilly- Genêts par enfer- St Jean le Thomas- Falaises de Champeaux- Champeaux- St Michel des Loups- droite D261 puis nord (vers **St Pierre Langers**) Croix Barré- droite D109 Haut Pignon- la Rochelle Normande par D 105- Lolif- St Jean de la Haize- Pont Gilbert- Gare- Avranches par Croix Verte-

G2 69.5 km / 631 m

<https://www.openrunner.com/route-details/16123480>

Croix verte -Mirey- la passerelle- Marcey- Bacilly- Genêts par enfer- St Jean le Thomas- Falaises de Champeaux- Carolles Jullouville- **St Pair**- les trois Croix- -Angomesnil- St Pierre Langers- La Lucerne d'Outremer- -la Rochelle Normande- Lolif- St Jean de la Haize- Pont Gilbert- Gare- Avranches par Croix Verte-

G1 78,5km / 643 m

<https://www.openrunner.com/route-details/16145481>

Croix verte -Mirey- la passerelle- Marcey- Bacilly- Genêts par enfer- St Jean le Thomas- Falaises de Champeaux- Carolles Bouillon-Lezeaux- **St Pair**- St Planchers- St Jean des Champs-St Ursin- La Haye Pesnel- La Lucerne d'Outremer- -la Rochelle Normande-Lolif- St Jean de la Haize- Pont Gilbert- Gare- Avranches par Croix Verte-

Circuits n°8 NORD

G4 42 km / 317 m

<https://www.openrunner.com/route-details/14117044>

Avranches- Croix verte – passerelle- Le bateau – Marcey- D31 – Bacilly- D35- Dragey - **St JEAN LE THOMAS**- route côtière- Bec d'Andaine- Genets- Le grand port- St Léonard- D591- Passerelle- Mirey- Avranches

G3 57 km / 434 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23145069>

Passerelle- Clos Hubert- Pont Gilbert- St Jean de la Haize- Lolif- La Rochelle Normande- Saint Pierre Langers- St Michel des Loups- St Jean le Thomas- Genêts- Bacilly par enfer- Marcey les Grèves- Passerelle –Mirey - Avranches par Croix verte--

G2 69 km / 566 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23145253>

Croix verte – Passerelle- Clos Hubert- Pont Gilbert- St Jean de la Haize- Lolif- La Rochelle Normande- La Lucerne d'Outremer- **St Pierre Langers**- St Pair- Jullouville- Carolles- Falaises de Champeaux- Champeaux- St Jean le Thomas- Genêts- Bacilly par enfer- Marcey les Grèves- Passerelle - Mirey- Avranches par Croix verte-

G1 80 km / 605 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23145419>

Croix verte – Passerelle- Clos Hubert- Pont Gilbert- St Jean de la Haize- Lolif- La Rochelle Normande- La Lucerne d'Outremer – La Haye Pesnel- Saint Ursin- **St Jean des Champs**- St Planchers- St Pair- Lezeaux- Carolles- St Jean le Thomas- Genêts- Bacilly par enfer- Marcey les Grèves- Passerelle –Mirey - Avranches par Croix verte-

Circuits n°9 NORD

G4 40 km / 360 m <https://www.openrunner.com/route-details/23185860>

Avranches-Croix-verte-la Passerelle-Marcey-D31-Bacilly-Genêts-rte côtière-Dragey-l'église-**RONTHON**- D241- Champcey-D241- Le Hamel- l'épine, rejoindre D7 dte, Gche-La mazurie-Dte D175-Ponts-D7- rue de la liberté- Avranches

G3 61 km / 653 m <https://www.openrunner.com/route-details/16288872>

Avranches –La Passerelle- Marcey -Bacilly- Genêts- Ronthon –Sartilly - La Lucerne- La Haye Pesnel- **La Lande d’Airou**- Bourguenolles- vers D 975- Le Parc- la Chaufferie –Ste Pience- le Parc- Avranches par le grand Andillou- St Etienne-

G2 68 km / 677 m <https://www.openrunner.com/route-details/16353701>

Avranches –La Passerelle- Marcey -Bacilly- Genêts- Ronthon –Sartilly -vers le nord l'épine- Malicorne- droite **St Jean des Champs**- la Haye Pesnel- La Mouche- Le Luot - Le Parc- Avranches par le grand Andillou- St Etienne-

G1 80 km / 885 m <https://www.openrunner.com/route-details/16356642>

Avranches –La Passerelle- Marcey -Bacilly- Genêts- Ronthon –Sartilly Vers le nord l'épine- Malicorne- droite St Jean des Champs- **Le Loreur**- puis D114- D7- sud la Haye Pesnel- La Mouche- le Luot- le Parc- Avranches par le grand Andillou- St Etienne-

Circuits n°10 NORD

G4 43 km / 331 m <https://www.openrunner.com/route-details/20462428>

Avranches-Croix-verte-passerelle-Marcey les Grèves- D31-Bacilly-D35-Dragey l'église-**Ronthon**- D241-St Jean le Thomas-Genêts—St Léonard-Passerelle-Mirey—Avranches

G3 61 km / 654 m <https://www.openrunner.com/route-details/23167611>

Saint Etienne- Bourg Robert- Le Grand Andillou- Le Parc- l'Epine- Bourguenolles- **La Lande d’Airou**- la Haye Pesnel - la Lucerne d’Outremer- Sartilly- Ronthon- Genêts- Bacilly- Marcey- La Passerelle - Avranches-

G2 69 km / 668 m <https://www.openrunner.com/route-details/23196934>

Saint Etienne- Bourg Robert Le Grand Andillou- Le Parc- Ste Pience – le Luot- la Mouche- la Haye Pesnel - le Mesnil Drey- la Beslière-**St Jean des Champs**- Malicorne- St Léger- Sartilly- Ronthon- Genêts- Bacilly- Marcey- La Passerelle – Avranches-

G1 76 km / 784 m <https://www.openrunner.com/route-details/23168217>

Saint Etienne- Bourg Robert Le Grand Andillou- Le Parc- -Vers le nord l'Epine- Noirpalu- la Mouche - la Haye Pesnel- Hocqigny- Folligny- traverser D924- **gauche St Sauveur la Pomme- raye-Le Loreur**-St Jean des Champs- Malicorne- Sartilly- Ronthon- Genêts- Bacilly- Marcey- La Passerelle – Avranches

Circuits n°11 NORD

G4 40 km / 430 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23197316>

Avranches-Croix-verte- passerelle- St Léonard-D41-Le Fougeray-D41- Montviron-D41- Les Chambres-D575-D39-**LE LUOT**-D473-D575-Chavoy-Pont-Avranches.

G3 62 km / 605 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23168740>

Croix verte- Passerelle- route de Vains- Grouin du sud–St Léonard- Le Fougeray- La butte es Gros- Montviron – Les Chambres- Noirpalu – **la Lande d’Airou**- Rouffigny- Braffais- Tirepied- route de St Brice- Ponts- Avranches

G2 67 km / 648 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23172683>

Croix verte- Passerelle- route de Vains- Grouin du sud–St Léonard- Le Fougeray- La butte es Gros- Montviron –vers Les Chambres- Noirpalu- **Bourguenolles- Rouffigny**- Chérencé le Héron- St Jean du Corail des Bois- St Georges de L- Route de Brécey-Tirepied- route de St Brice- Ponts- Avranches –

G1 73 km / 705 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23187921>

Croix verte- Passerelle- route de Vains- Grouin du sud–St Léonard- Le Fougeray- La butte es Gros- Montviron- vers Les Chambres- la Haye Pesnel par Champcervon - la Mare Giffard- **le Tanu**- la Lande d’Airou- Bourguenolles- Rouffigny- Chérencé le Héron- St Jean du Corail des Bois- St Georges de L- Route de Brécey- Tirepied- route de St Brice- Ponts- Avranches

Circuits n°12 NORD

G4 42 km / 320 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23148166>

Avranches – Croix verte- Passerelle– D591-St Léonard –Le Grand Port – Genêts- Bec D'Andaine- St Jean le Thomas – D911 – Dragey- D35- Bacilly-D31- Marcey – le Bateau -Croix verte – Avranches

G3 62 km / 605 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23197153>

Avranches- Ponts- rte de St Brice-Tirepied- Braffais- Rouffigny- **la Lande d’Airou**- Noirpalu- Les Chambres- Montviron- Le Fougeray- le Grouin du sud- la passerelle- Avranches

G2 67 km / 644 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23197270>

Avranches- Ponts – rte de St Brice-Tirepied- St Georges de Livoye- St Jean du Corail des Bois- Chérencé le Héron- Rouffigny– **Bourguenolles**- Noirpalu- Les Chambres- Montviron- Bacilly- Marcey- route de la déchèterie- St Jean de la Haize- Ponts- Avranches

G1 73 km / 700 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23187942>

Avranches- Ponts – rte de St Brice-Tirepied- St Georges de Livoye- St Jean du Corail des Bois – Chérencé le Héron- Rouffigny- la Lande d’Airou- **Le Tanu**- La Haye Pesnel- Les Chambres- Montviron- Le Fougeray- St Léonard- Le Grouin du sud- passerelle- Avranches

Circuit n°13 NORD EST

G4 41 km / 405 m <https://www.openrunner.com/route-details/23229126>

Avranches-Ponts vers Brécey – Ecoparc– Tirepied- D104E2-La Gohannière- à dr vers La Meslanderie- à gauche puis à droite carrière-D106- **Le Pt Celland**-La Cx de Boulouze- La Boulouze-à dr rue des étangs- La Gilberdière-à gauche- puis à droite dir St Ovin -la coifferie-à gauche D103- Cx du Chénot-D110- la Mallerie- D557- La Pigacière-à dr D557- D78-à gauche la Péchardièrre- Cromel-La Basse Guette-Les Ardillers-Cx Verte-

G3 49 km / 512 m <https://www.openrunner.com/route-details/23209723>

Ponts vers Brécey – Ecoparc – Tirepied – La Gohannière - Brécey – L'Embranchement vers St Hilaire 1ère à g – La Chapelle Urée – La Boulouze – La Coifferie – Roche Commun – La Godefroy – St Senier

G2 62 Km / 651 m <https://www.openrunner.com/route-details/23209698>

Ponts vers Brécey – Ecoparc vers Plomb – St Eugénie D460 – à dr D39 vers Brécey à g vers St Laurent de C – Cuves – Les Cresnays – L'Embranchement vers St Hilaire 1ère à dr – La Chapelle Urée – La Boulouze – La Coifferie – Roche Commun – La Godefroy – St Senier

G1 69km / 794m <https://www.openrunner.com/route-details/23218283>

Ponts vers Brécey – Ecoparc vers Plomb – St Eugénie D460 – à dr D39 vers Brécey à dr vers St Laurent de C – St Pois - Cuves – Les Cresnays – L'Embranchement vers St Hilaire 1ère à g – La Chapelle Urée – La Boulouze – La Coifferie – Roche Commun – La Godefroy – St Senier

Circuit n°14 NORD EST

G4 44 km / 437 m <https://www.openrunner.com/route-details/23271755>

Avranches – Croix verte- Passerelle-D911Vains-àD D333 le bas Hurey-Dte le bois- -D31 La Passée-D31-Souillet-Marceyles grèves-D31-Pont Gilbert-D31St Jean de la H ;à GD458 E-rejoindre D7 vers la HayeP. Puis à Dte La Mazurerie- Chavoy-D460-Plomb-D460-**St EUGENNE**-Dte D560- Tirepied-D104E2 vers la Gohannière-Dte D10-Apilly-Ponts- D31-St Jean de la Haize-D31 -Pont Gilbert-ets Blanchet-Mirey-Avranches

G3 59 km / 638 m <https://www.openrunner.com/route-details/23209698>

Croix Verte – La passerelle – St Jean de la Haize à g D458 ; à g Les Rosières à dr D241 – Chavoy vers Plomb – Le Parc – Braffais vers *La Trinité* D580 à dr D80 - Le Bourigny à drD223 - Brécey – La Gohannière – Tirepied – Ponts

G2 63 km / 745 m <https://www.openrunner.com/route-details/23213161>

Croix Verte – La passerelle – St Jean de la Haize à g D458 ; à g Les Rosières à dr D241 – Chavoy vers Plomb – Le Parc – Rouffigny - Chérencé – La Chapelle Cécelin - Le Bourigny – St Laurent de C - Brécey – La Gohannière – Tirepied – Ponts

G1 72 km / 836 m <https://www.openrunner.com/route-details/23186333>

Croix Verte – La passerelle – St Jean de la Haize à g D458 ; à g Les Rosières à dr D241 – Chavoy vers Plomb – Saultchevreuil- La Chapelle Cécelin – Le Bourigny – Coulouvray – St Pois - Brécey – La Gohannière – Tirepied – Ponts

Circuit n°15 NORD EST

G4 43 km / 368 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23271815>

Avranches-Petit Chanet-D456- Val St Père-Point P-D103 vers St Quentin, à G au rond point puis à Dte La Péchardière-St Quentin-D103 St Ovin-à Dte D160 Launay-D160 à G **La BOULOUZE** , à Dte D106-Marcilly-D564-La Hoyulle -D310 -Le val d'oir-Ducey, voie verte-Lentille-Pontaubault-Argennes-les arpillers-Avranches.

G3 55 km / 604 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23216867>

Patton route d'Isigny – St Loup – Marcilly vers La Boulouze à dr D110 – Vaudoir – Le Pont d'Oir – La Mancellière – Brécey vers La Chaise Baudouin D39 à g D162 Notre Dame de Livoye – St Georges de L vers Vernix – Tirepied – Ponts – St Jean de la Haize – Pont Gilbert – La passerelle – Croix Verte

G2 63 km / 747m

<https://www.openrunner.com/route-details/23216831>

Patton route d'Isigny – St Loup – Marcilly vers La Boulouze à dr D110 – Vaudoir – Le Pont d'Oir – La Mancellière – Reffuveille – Les Cresnays - Brécey - La Chaise Baudouin – Braffais – Le Parc – Le Luot - Chavoy - Ponts – St Jean de la Haize – Pont Gilbert – La passerelle – Croix Verte

G1 72 km / 796 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23216807>

Patton route d'Isigny – St Loup – Marcilly vers La Boulouze à dr D110 – Vaudoir – Le Pont d'Oir – La Mancellière – Reffuveille – Les Cresnays - Brécey - La Chaise Baudouin – Braffais – Le Parc – Le Luot - Chavoy - Ponts – St Jean de la Haize – Pont Gilbert – La passerelle – Croix Verte

Circuit n°16 NORD EST

G4 41 km / 413 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23229151>

Avranches-Petit Chanet- Val St Père- Le Petit Chauchais-Cromel-La Péchardière-à droite D78- à gauche D557-La Pigacièrre-La Mallerie-à droite la Folie-à droite D110-Cx du Chesnot-D103- dir St Ovin-à droite D160-Launay-à gauche puis à droite-**La BOULOUZE**-D106-Le Pt Celland-D106-à La Horique gauche puis droite-La Meslanderie-à gauche D104-La Gohannière-à droite D 104^{E2}-Tirepied-D911-Ponts-Avranches

G3 49 km / 510 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23218155>

St Senier – La Godefroy – Les Landes – L'Eutre – Roche Commun tt dr D103 à dr – La Coifferie – La Boulouze à dr D106 ; à g - La Boissière – La Chapelle Urée – L'Embranchement – Brécey – La Gohannière – Tirepied – Ponts .

G2 62 km / 651 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23218175>

St Senier – La Godefroy – Les Landes – L'Eutre – Roche Commun tt dr D103 à dr – La Coifferie – La Boulouze à dr D106 ; à g - La Boissière – La Chapelle Urée – L'Embranchement – bas de Brécey à dr Maigné – Les Cresnays – Cuves - Brécey – La Gohannière – Tirepied – Ponts

G1 71 km / 798 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23218303>

St Senier – La Godefroy – Les Landes – L'Eutre – Roche Commun tt dr D103 à dr – La Coifferie – La Boulouze à dr D106 ; à g - La Boissière – La Chapelle Urée – L'Embranchement – bas de Brécey à dr Maigné – Les Cresnays – Cuves – St Pois – St Laurent de C Brécey – La Gohannière – Tirepied – Ponts

Circuit n°17 NORD EST

G4 44km / 398 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23271783>

Avranches-Petit Chanut-Mirey-Passerelle-Pt Gilbert-D31-St Jean de la Haize-Ponts-D104-Apilly-D104-D104E2 Tirepied-Gche,Dte complexe sportif-La Butte-Le moulin des Bois-L'Homel-DteD5+60 Iacroy au blanc-D560 àG D460 **St EUGENNE**- Plomb-D460-Chavoy-àG D175 ,àD D7, àD D458-St Jean de la Haize-Pont Gilbert -Dte,G D31 Marcey-Souillet-G la Passée- Le basHurey-G Vains -La Passerelle-Cx verte- Avranches.

G3 59 km / 633 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23218183>

Ponts – Tirepied – Brécey D233 G2 – Le Bourigny vers La Trinité D81- Braffais – Le Parc – Chavoy – St Jean de La Haize – Ponts Gilbert – La passerelle – Croix Verte

Ponts – Tirepied – Brécey D233 – Le Bourigny vers La Trinité D81- Braffais – Le Parc – Chavoy – St Jean de La Haize – Ponts Gilbert – La passerelle – Croix Verte

G2 63 km / 734m

<https://www.openrunner.com/route-details/23218190>

Ponts – Tirepied – Brécey D233 – St Laurent de Cuves – Le Bourigny – La Chapelle Cécelin – Chérencé le Héron – Rouffigny - Le Parc – Chavoy – St Jean de La Haize – Ponts Gilbert – La passerelle – Croix Verte

G1 72 km / 830 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23218198>

Ponts – Tirepied – Brécey D233 – St Laurent de Cuves – St Pois - Le Bourigny – La Chapelle Cécelin – Saultchevreuil – Le Parc – Chavoy – St Jean de La Haize – Ponts Gilbert – La passerelle – Croix Verte

Circuit n°18 NORD EST

G4 39 km / 438 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23279359>

Avranches-Le Pt Chanut-La Passerelle-D911-St Jean de la Haize-à gauche D7^{E2}- Zone d'Aubigny-vers la Fosse Cordon-à gauche route du moulin de Cavigny-Rond point du Domaine dir Brécey-Rond point d'Audillou ver la Forge ancienne route de Plomb-Plomb- à gauche D460— Les forges-D975-Le parc—à droite D39-Braffais-D39-**La Chaise Baudouin**-D39-à 1,5 km à droite-les hauts vents-D460-St Eugénie-D460-Plomb- les forges-Chavoy-à gauche-D175-Ponts

G3 54 km / 606 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23218215>

Croix Verte – Pont Gilbert – St Jean de la Haize – Ponts – Tirepied – St Georges de Livoye – Notre Dame de L – La Chaise Baudouin – Brécey – L'Embranchement - La Mancellière – Le Pont d'Oir vers Avranches 1ère à g – Marcilly – St Loup – Patton

G2 62 km / 773 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23218223>

Croix Verte – Pont Gilbert – St Jean de la Haize – Ponts – Chavoy – Le Parc – Braffais – La Chaise Baudouin – Brécey vers St Laurent de C à dr – La Tullerie – Reffuveille – Le Vieux Bourg – La Mancellière – Le Pont d'Oir vers Avranches 1ère à g – Marcilly – St Loup – Patton

G1 72 km / 797 m

<https://www.openrunner.com/route-details/232182218>

Croix Verte – Pont Gilbert – St Jean de la Haize – Ponts – Chavoy – Le Parc – Braffais – La Chaise Baudouin vers St Laurent de C à dr – Cuves – Reffuveille – Le Vieux Bourg – La Mancellière – Le Pont d'Oir vers Avranches 1ère à g – Marcilly – St Loup – Patton

Circuits n°19 SUD OUEST

G4 52 km / 334 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23333574>

Avranches-Petit Chagnet- Val St Père-Chalengé-Argennes-Pontaubault-Roche Torin-Ardevon-les Pas-D80-àG puis àDte le manoir-**MOIDREY**- D312-le trognon-G,Dte au calvaire -la grande maison-Brée-D200E3-Tanis—D200-Servon-Mesgnier-Céaux-Pontaubault-Argennes-La Maraîcherie-Val saint père-Avranches.

G3 63 km / 370 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23254300>

La Croix-verte-Chalengé-Argennes-Pontaubault-Roche Torin-Ardevon-Les Pas-Beauvoir-Vers D478 **Polder**-Beauvoir-Moidrey-Brée-Tanis-Servon-Céaux-Pontaubault-Argennes-La maraicherie-La Croix Verte.

G2 73 km / 430 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23256275>

La Croix Verte-Chalengé-Argennes-Pontaubault-Roche Torin-Ardevon-Les Pas-Beauvoir-Route Bas Coin Nord-4 Salines-**La Poulrière**-Roz/Couesnon-Vers D 797-St Gorges de G-Pontorson – Vers Moidrey-Brée-Tanis-Servon-Mesgnier-Céaux-Piquenot-Pontaubault-Argennes-La Maraicherie-La croix Verte.

G1 88 km / 468 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23271298>

La Croix Verte-Chalengé-Argennes-Pontaubault-Roche Torin-Ardevon-La Rive-Beauvoir-Bas coin Nord-Les 4 Salines-La Chapelle St Anne-**Cherrueix**-St Brolade-St Marcan-La Poulrière-Roz Couesnon-Vers D797-St Georges de G-Pontorson-Vers Moidrey-Brée-Tanis-Servon-Mesgnier-Céaux-Piquenot-Pontaubault-Argennes-La Maraicherie-La Croix vert

Circuits n°20 SUD OUEST

G4 55 km / 395 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23333706>

Avranches-Petit Chagnet-Les Landelles-Argennes-Pontaubault-le V-D976-Précey-D307-Crollon-D107àGrte de le Sérandière-route de Beaubuisson-àGD363-DteD466 la Plaire-La Poulainerie-Les Chaliers-Macey-D200 vers Cormeray-àDte D30-**PONTORSON**, rejoindre D75 sans aller dans Pontorson-Les Pas-Ardevon-Pontà l'anguille-Courtils- Céaux-Pontaubault-Argennes-Les Landelles-Avranches.

G3 68 km / 463 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23301635>

La Croix Verte-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V-La Buvette-Précey-Crollon-Macey-Cu-rey-Vers D30-Pontorson- Ville Cherel-**St Georges De Gréhaigne**-Bas Coin Centre-Beauvoir-Moidrey-Les Pas-Ardevon-Montitier-Courtils-Céaux-Pontaubault-Argennes-Les Landelles-La Croix Verte

G2 74 km / 413 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23271566>

La croix Verte-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V-La Buvette-Le Clos Du Bois-Crollon-Vers D 363-Les Chaliers-Macey-Cormerey-Aucey La P-Boucey-Pontorson-**VilleCherel**-Vers D4 Beau-regard-St Georges de Grehaigne-Vers D797 La Rue-Bas Coin Centre-Beauvoir-Vers D 280-Ardevon-Montitier-Bas Courtil-Roche Torin-Piquenot-Pontaubault-Argennes-Les Landelles-La CroixVerte

G1 86 km / 446 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23271752>

La Croix Verte-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V-La Buvette-Le Clos Du Bois--Crollon-VersD363-Les Chaliers-Macey-Cormeray-Vessey-Sacey-Boucey- Pontorson-St Georges De Grehaigne-**La Poulrière**-La Saline-Bas Coin Nord-Beauvoir-Vers D 280-Ardevon-Montitier-Bas Courtil-Roche Torin-Piquenot-Pontaubault-Argennes-Les Landelles-La CroixVerte.

Circuits n°21 SUD OUEST

G4 54 km / 449 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23338939>

Avranches-Petit Chanet-Les Landelles-Argennes-Pontaubault-le V-D976-Précey-D307-Crollon-D163Vergoncey-le poteau,àDte D30 puisàGD163 Villiers le Pré-D163-àG D230-**ST JAMES**-D998-Juilley-Poilley-Lentille-Pontaubault-D143E2-Basseguette—Bas de l'M- piste cyclable-Avranches

G3 68 km / 553 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23277088>

La Croix Verte-Les Landelles-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V-La Buvette-Le Clos Du Bois-Crollon-Vergoncey-Cormeray-Aucey La Plaine-**Sacey**-Argouges-D12 Vers St James-Juilley-Poilley-Lentille-Pontaubault-Cromel-Basse Guette-Les Ardillers-La Croix Verte

G2 77 km / 620 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23277312>

La Croix-Verte-Les Landelles-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V-La Buvette-Le Clos Du Bois-Crollon-Vergoncey-Le Mesnil-Vessey-Sacey-**Antrain**-St Ouen La Rouerie-Vers D15-Ar-gouges-St James-Juilley-Poilley-Lentilles-Pontaubault-Cromel-Casseul-Ardillers-La Croix Verte.

G1 87 km / 655 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23277485>

La Croix Verte-Les Landelles-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V-La Buvette-Le Clos Du Bois-Crollon-Vergoncey-Le Mesnil-Vessey-Sacey-Antrain-St Ouen La RouerieVers D15 La Sapi-niere-D98 Vers **St Brice En Cogles**-Montours-Valaine-St James-Juilley-Poilley-Lentilles-Pontau-bault-Cromel-Casseul-Les Ardillers-CroixVerte

Circuits n°22 SUD OUEST

G4 53 km / 348 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23346111>

Avranches-Petit Chanet-D456 -Val Saint Père-la maraîcherie--Argennes-Pontaubault-Céaux-Mesgnier-D113-Servon-Tanis-D200E3-Brée-D80 puisàG la Irène-la baillardièrre-le Trognon-**MOIDREY**-Beauvoir-D80- les Pas D75-Ardevon—BasCourtils-rocheTorin-Pontaubault-Argennes-Basse guette-Chalengé-Val st Père-Avranches.

G3 64 km / 370 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23298664>

La Croix-verte-la Maraicherie-Argennes-Pontaubault-Céaux-Servon-Tanis-Brée-Moidrey-Beauvoir-**Polders**-Bas Coin-Bas Coin Nord-Beauvoir-Les Pas-Ardevon-Montitier-Bas Courtils-Roche Torin-Piquenot-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Chalengé-La croix Verte

G2 73 km / 431 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23298816>

La Croix Verte-La Maraicherie-Argennes-Pontaubault-Piquenot-Céaux-Mesgnier-Servon-Tanis-Brée-Moidrey-Pontorson-Vers D997-St Georges de Gréhaigne-Roz/Couesnon-**La poultiere**-Les 4 Salines-Vers D 478 Bas Coin Nord-Beauvoir- Les Pas-Ardevon-Montitier-Bas Courtils-Roche To-rin-Piquenot-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Chalengé-La croix Verte.

G1 88 km / 471 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23298953>

La Croix Verte-La Maraicherie-Argennes-Pontaubault-Piquenot-Céaux-Mesgnier-Servon-Tanis-Brée-Moidrey-Pontorson-Vers D997-St Georges de Gréhaigne-Roz/Couesnon-Lapoultiere-St Bro-ladre-D797 Vers **Cherrueix**-La Chapelle St Anne-Le Pont La Motte-Les 4 Salines-Vers D 478 Bas Coin Nord-Beauvoir- Les Pas-Ardevon-Montitier-Bas Courtils-Roche Torin-Piquenot-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Chalengé-La croix Verte

Circuits n°23 SUD OUEST

G4 53 km / 390 m <https://www.openrunner.com/route-details/23447956>

Avranches-Petit Chanet-D456-Val st Père-Maraîcherie-Argennes-Pontaubault-Céaux-D113-Mesgnier-D113E-Montitier-Ardevon-Les Pas-**PONTORSON**-l'isle-Haras-D112,àG D30-D312-Cormeray-D200-Les chaliens-D80,puisàGLa Poulainerie—la plaine-D466,àG D363-àGte Crollon-D307-Précey—La Buvette-Pontaubault-Argennes-Les landelles-Avranches

G3 68 km / 458 m <https://www.openrunner.com/route-details/23301692>

La Croix Verte-Les Landelles-Argennes-Pontaubault-Céaux-Courtils-Montitier-Ardevon-Les Pas Moidrey-Beauvoir-Bas Coin Centre-**St Georges De Gréhaigne**-Ville Cherel-Pontorson-Vers D30 Curey-Macey-Crollon-Précey-la Buvette-Le V-Pontaubault-Argennes-Les Landelles-La Croix Verte.

G2 74 km / 415 m <https://www.openrunner.com/route-details/23299151>

La Croix Verte-Les Landelles-Argennes-Pontaubault-Piquenot-Roche Torin-Bas Courtils-Montitier-Ardevon-vers 280-Beauvoir-Bas coin Centre-Vers D 797 La Rue-St Georges de Gréhaigne-Vers D576 beauregard-**Ville Chérel**-Pontorson-Boucey-Aucey La Plaine-Cormeray-Macey-Les Chaliens-Crollon-La secouette-La Buvette -Le V-Pontaubault-Argennes-La Basse Guette-Les Landelles-La Croix Verte.

G1 86 km / 442 m <https://www.openrunner.com/route-details/23301818>

La Croix Verte-Les Landelles-Argennes-Pontaubault-Piquenot-Roche Torin-Bas Courtils-Montitier-Ardevon-Vers D 280-Beauvoir-Bas Coin Nord-La Saline-**La Poulitiere**-St Georges De Grehaigne-Pontorson-Boucey-Sacey-Vessey-Cormeray-Macey-Les Chaliens-Vers D363 Crollon-Le Clos Du Bois-La Buvette-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Le Grand Chien-La Croix Verte.

Circuits n°24 SUD OUEST

G4 55 km / 444 m <https://www.openrunner.com/route-details/23460609>

Avranches-Petit Chanet-Val st PèreChalengé-- Argennes-Pontaubault-Lentille-Poilly-Juilley-D998-**ST JAMES**-D12-versAZrgouges,àDte D163-D40-La Croix Avranchin-D363-Vergoncey-D163-Crollon-D107-La secouette-D40-le V-Pontaubault-Argennes-Les Landelles-Avranches

G3 68 km / 553 m <https://www.openrunner.com/route-details/23309492>

La Croix Verte-Les Ardilliers-Casseul-Basse Guette-Cromel-Pontaubault-Lentilles-poilly-Juilley-St James-D 12 Vers Argouges-**Sacey**-Aucey La Plaine-Cormeray-Vergoncey-Crollon-Le Clos Du Bois-La Buvette-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Les Landelles-La Croix Verte .

G2 77 km / 617 m <https://www.openrunner.com/route-details/23309703>

La Croix Verte-Ardilliers-Casseul-Basse Guette-Cromel-Pontaubault-Lentilles-Juilley-St James-D15 Vers Argouges-St Ouen La Rouerie-**Antrain**-Sacey-Vessey-Le Mesnil-Vergoncey-Crollon-Le Clos Du Bois-La Buvette-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Les Landelles-La Croix Verte.

G1 87 km / 651 m <https://www.openrunner.com/route-details/23309812>

.La Croix Verte-Les Ardilliers-Casseul-Basse Guette-Cromel-Pontaubault-Lentilles-Poilly-Juilley-St James-Valaine-D 103 Montours-**St Brice En Cogles**-Vers D 98 La Sapiniere- St Ouen La Rouerie-Vers D 15 Antrain-Sacey-Vessey-Le Mesnil-Vergoncey-Crollon-Le Clos Du Bois-La Buvette-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Les Landelles-La Croix Verte .

Circuits n°25 NORD

G4 52 km / 431 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23467752>

Avranches – Croix verte- Passerelle D911-rte de la loge-le rosay-les tisonnières-le bas Hurey-rte de la nature-lachauvinière-rte des oiseaux-D911-Genêts-D35E1-StJean le Thomas-D911-Carolles-D61-Angey-Sartilly-D35-D105-**LA ROCHELLE NORMANDE**-D105Lolif-D241,àDte St Jean de la Haize-D31-Ponts-Avranches

G3 59.5 km / 533 m

<https://www.openrunner.com/route-details/19011749>

Croix verte - la passerelle -Marcey- Bacilly- Genêts- St Jean le Thomas-Carolles- Bouillon -**Kai-ron**- Angomesnil- St Pierre Langers-Monteil-Le Haut Pignon- D 105- **La Rochelle Normande**- puis -Lolif- St Jean de la Haize- St Etienne – Avranches

G2 71km / 615 m

<https://www.openrunner.com/route-details/16941044>

Croix verte -Mirey- la passerelle -Marcey- Bacilly- Genêts- St Jean le Thomas Carolles-Jullouville-St Pair-Le Croissant- Saint Planchers-Malicorne-**Saint Jean des Champs**-sud la Rochelle Normande-puis -Lolif- St Jean de la Haize- St Etienne – Avranches

G1 78.5 km / 643 m

<https://www.openrunner.com/route-details/16145481>

Croix verte - la passerelle -Marcey- Bacilly- Genêts- St Jean le Thomas - Carolles- Bouillon – Lézeaux- Saint Pair- vers Saint Planchers-**Saint Jean des Champs**-Saint Ursin-La Haye Pesnel- Champcervon- La Lucerne d'Outremer- la Rochelle Normande -puis -Lolif- St Jean de la Haize- St Etienne – Avranches

Circuits n°26 NORD

G4 52 km / 437 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23474646>

Avranches –st Etienne-St Jean de la Haize-D458-la palue-les risières-D241-Champcey-D241-Ronthon-D143-àGMagny-les 5 chemins-traverserD61-D483 et aussitôt à G vers St Michel des Loups-à G l'angoterie-le hamelet-D261-CAROLLES- traverser D61 la lande—La Hoguelle-D911- - Falaises de Champeaux-St Jean le Thomas-D241-Genêts-D911- Bacilly-D31- La croix tremblay-le bas hurey-D333-Vains-D911-le bateau-Passerelle-Croix verte- Avranches.

G3 59.5 km / 533 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23209335>

Avranches- St Etienne- St Jean de la Haize- Lolif -la Rochelle Normande - Monteil- St Pierre Langers- **Angomesnil**- Kairon- Bouillon- Groussey- Carolles- St Jean le Thomas- Genêts – Bacilly- Marcey- Passerelle- Croix verte

G2 70 km / 605 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23209434>

Avranches- - St Etienne- St Jean de la Haize- Lolif -la Rochelle Normande- St Jean des Champs-**Malicorne- St Planchers**- St Pair- Kairon- Jullouville- Carolles- St Jean le Thomas- Genêts – Bacilly- Marcey- Passerelle- Croix verte

G1 78.5 km / 675 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23209403>

Avranches- - St Etienne- St Jean de la Haize- Lolif - la Rochelle Normande -La Lucerne d'Outremer- Champcervon- La Haye Pesnel- St Ursin – **St Jean des Champs**- St Planchers- Saint Pair- Bouillon- Carolles- St Jean le Thomas- Genêts – Bacilly- Marcey- Passerelle- Croix verte

Circuits n°27 NORD

G4 51 km / 390 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23491223>

Avranches-Petit Chagnet-Mirey- Passerelle-Marcey les G.-Souillet-àDte CHanterre-D333-D231-les landelles-D41-les portes-D241 ChampceyD241 Ronthon-D143 **ANGEY**-D61àGD221 Champeaux-D911-St Jean le Th.-dir Dragey, à dte Obrey-rte côtière-Genêts-D911à G D231 Bacilly-D31 La passée,àdte le saucey-D333 Vains rejoindre tout droitD591-le rivage-Passerelle—Mirey-Avranc.

G3:67 km / 572 m

<https://www.openrunner.com/route-details/21763317>

Croix Verte – Mirey – Marcey – Lolif – Le Grippon- La Haye Pesnel- La Croix Rosselin - **Folligny** Le Mesnil Drey-la Lucerne – Sartilly –Angey –Champeaux- Genêts- Bacilly –Vains – La Passerelle – Croix Verte-Avranches

G2 :75 km / 603 m

<https://www.openrunner.com/route-details/21762981>

Croix Verte – Mirey – Marcey – Lolif – Le Grippon- La Haye Pesnel— La Croix Lucas – La Croix Chatel -Le Pot Blanc - **Folligny** – St Ursin– Le Hamel- la Lucerne – Sartilly –Angey –Champeaux- Genêts- Bacilly –Vains – La Passerelle – Croix Verte-Avranches

G1 : 82 km / 696 m

<https://www.openrunner.com/route-details/21763069>

Croix Verte – Mirey – Marcey – Lolif – Le Grippon-La Haye Pesnel— La Croix Lucas – La Croix Chatel –**Le Mesnil-Rogues** -Le Pot Blanc - Folligny – St Ursin– Le Hamel-la Lucerne – Sartilly – Angey –Champeaux- Carolles- St Jean le Th -Dragey–Genêts- Bacilly –Vains – La Passerelle – Croix Verte-Avranches

Circuits n°28 NORD

G4 57 km / 444 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23495673>

Avranches-Petit chagnet-Mirey-D91, àDte rte de la loge-lesaucey-le bas hurey-la passée-D31,à dte rte de st Gratien-D41,à G Bacilly-d31à G D231Genêts–D911-Dragey-Obrey-StJean le Th.-Fa-laises de Champeaux,àDte D583Bonneville-Rte de Bonneville-D483les 5 Chemins-D61 Angey-Sartilly-D35 **LA LUCERNE d'OUTREMER**, à Dte D231 la Deurie-D41 ,à GD105LOLIF-lépinette D105 -l'aunay -Marcey les G-le rivage-Passerelle-Mirey-Avranches.

G3:67 km / 571 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23311523>

Croix Verte –Passerelle- Vains- Bacilly- Genêts- Champeaux- Angey- Sartilly- La Lucerne- Le Mesnildrey – **Folligny**- La Croix Rosselin- la Haye Pesnel- Le Grippon- Lolif- Marcey- Mirey- Croix Verte-Avranches.

G2 :74 km / 620 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23311541>

Croix Verte –Passerelle-Vains- Bacilly- Genêts- Champeaux- Angey- Sartilly- La Lucerne- Le Hamel- St Ursin- **Folligny**- le Pot Blanc- La Croix Chatel- La Croix Lucas- la Haye Pesnel- Le Grippon- Lolif- Marcey- Mirey- Croix Verte-Avranches.

G1 : 82 km / 696 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23311558>

Croix Verte –Passerelle-Vains- Bacilly- Genêts- St Jean le Thomas Carolles-- Angey- Sartilly- La Lucerne- Folligny- Equilly- **le Mesnil-Rogues**- D207-La Croix Chatel- vers D7- la Haye Pesnel- Le Grippon- Lolif- Marcey- Mirey- Croix Verte-Avranches.

Circuits n°29 NORD

G4 49 km / 408 m <https://www.openrunner.com/route-details/23496005>

Avranches-petit Chanut-Passerelle-Marcey-Souillet-La passée-le saucy-la chauvinière-D41 Bacilly-D41Montviron-Les chambres-D41 **LE GRIPPON**-D573-Le LuotD39-Le Parc-Plomb-Rd Point d'Andillou-Rd Point du Domaine-Rte de Cavigny-Ponts-D31- St Jean de la Haize-Pont Gilbert-La gare-Croix verte-Avranches.

G3: 61.5 km / 552 m <https://www.openrunner.com/route-details/23369195>

Avranches-Pont Gilbert- Bas de Marcey- Marcey-La Croix Tremay- Lebas Hurey- la Chauvinière-Bacilly- La Butte es Gros- Montviron- Les Chambres- Le Gripon- **Noirpalu**- D81-l'Epine- D81-droite D561- La Chaise Baudouin- Braffais- Le Parc- Le Luot- Chavoy- Ponts- Avranches-

G2 :73 km / 705 m <https://www.openrunner.com/route-details/23369255>

Avranches-Pont Gilbert- Bas de Marcey- Marcey-La Croix Tremay- Lebas Hurey- la Chauvinière-Bacilly- Complexe équin- Sartilly- Haut Pignon-La Lucerne d'Outremer- La Haye Pesnel- D 309-Km 37 la Marauière- **Noirpalu**- D81-l'Epine- D81- droite D561-vers D 476La Chaise Baudouin-Braffais- Le Parc- Le Luot- Chavoy- Ponts- Avranches-

G1 : 83.5 km / 832 m <https://www.openrunner.com/route-details/23367242>

Avranches-Pont Gilbert- Bas de Marcey- Marcey-La Croix Tremay- Lebas Hurey- la Chauvinière-Bacilly- Complexe équin- Sartilly- Haut Pignon- St Léger- Malicorne- **St Jean des Champs**-la Bessière- Folligny- La Haye Pesnel- D 309- Km 33 la Marauière- Noirpalu- D81-l'Epine- D81-droite D561-vers D 476La Chaise Baudouin- Braffais- Le Parc- Le Luot- Chavoy- Ponts-Avranches-

Circuits n°30 NORD

G4 52 km / 436 m <https://www.openrunner.com/route-details/23498429>

Avranches-Petit chanut-Mirey-Passerelle-StJean de la Haize-àGD458-aurd point D7à G puis àDte La mazurie-D175-Chavoy-DirectPlomb,prendreà g D975 Le PARC-D39-Ste Pience-LeLUOT-D473-D573 vers la HayePesnelG D41 leGripon-Les Chambres-D41Montviron-D41Bacilly-D41 Le Grand Port-Le groin du sud- à G la rue chevrel-D591 Le rivage-Passerelle-Avranches

G3:62 km / 565 m <https://www.openrunner.com/route-details/23368766>

Avranches- Mirey- Passerelle- Pont Gilbert- St Jean de la Haize- Chavoy- Le Luot- Le Parc- Braffais- la Chaise Baudouin- D 561- D81-L'Epine- **Noirpalu**- Les Chambres- Montviron- Bacilly- la Chauvinière- le Bas Hurey- la Croix Tremay- Marcey- le Bateau- la Passerelle- Croix verte-Avranches-

G2 :73 km / 715 m <https://www.openrunner.com/route-details/23371129>

Avranches- Mirey- Passerelle- Pont Gilbert- St Jean de la Haize- Chavoy- Le Luot- Le Parc- Braffais- la Chaise Baudouin- D 561- D 81- L'Epine- **Noirpalu**- la Geslinière- la Marauière – gauche D 309 la Haye Pesnel-la Lucerne d'Outremer- Haut Pignon- sud Sartilly- Complexe équin- Bacilly- la Chauvinière- le Bas Hurey- la Croix Tremay- Marcey- le Bateau- la Passerelle- Croix verte-Avranches-

G1 : 88.5 km / 896 m <https://www.openrunner.com/route-details/23369133>

Avranches- Mirey- Passerelle- Pont Gilbert- St Jean de la Haize- Chavoy- Le Luot- Le Parc- Braffais- la Chaise Baudouin- D 561- D 81- L'Epine- Noirpalu- la Geslinière- la Marauière – la Croix Lucas- Le Mesnil Rogues- **le Loreur**- St Jean des Champs- St Léger- - Haut Pignon- sud Sartilly- Complexe équin- Bacilly- la Chauvinière- le Bas Hurey- la Croix Tremay- Marcey- le Bateau- la Passerelle- Croix verte- Avranches-

Circuit n°31 NORD EST

G4 51 km / 432 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23509751>

Avranches-St Senier/A-la Godefroy-D160E1-les landes-la chatterie-D103-traverser D5 dir St Qurntin, 1èàDte la Boulouze-D106-àdte D5 puis D462 Le grandCelland-La houdrière- **LA CHAPELLE UREE**- la Mancellière-D48-Ducey-voie verte-lentille-Pontaubault Argennes-Bouillé-D556-Avranches.

G3 58 km / 486 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23309680>

Rue Belle Etoile – St Senier – La Godefroy – Roche Commun – La Coifferie – La Boulouze – Le Grand Celland - **La Chapelle Urée** – Montigny – Le Mesnil Boeufs – Le Buat - Le Pont d'Oir – Les Chéris – Ducey – Poilly par Osnières – Lentille – Pontaubault – Argennes – Bouillet – Croix Verte

G2 68 km / 565 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23334906>

Rue Belle Etoile – St Senier – La Godefroy – Roche Commun – La Coifferie – La Boulouze – Le Grand Celland - La Chapelle Urée – Montigny – Le Mesnillard – Martigny - **Le Petit Jésus** - Le Mesnil Boeufs – Le Buat - Le Pont d'Oir – Les Chéris à g D150 – Le Haut Cerisel – ZA des Mares – Les Bas Jardins – Mortrie – Ducey – Poilly par Osnières – Lentille – Pontaubault – Argennes – Bouillet – Croix Verte

G1 79 km / 645 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23334957>

Rue Belle Etoile – St Senier – La Godefroy – Roche Commun – La Coifferie – La Boulouze – Le Grand Celland - La Chapelle Urée – Montigny vers **Le Mesnillard** –Le Petit Jésus - Le Mesnil Boeufs – Le Buat - Le Pont d'Oir – Les Chéris à g D150 – Le Haut Cerisel – ZA des Mares – Les Bas Jardins – Mortrie – Ducey – Poilly par Osnières – Lentille – Pontaubault – Argennes – Bouillet – Croix Verte

Circuit n°32 NORD EST

G4 52 km / 516 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23510051>

Avranches-Petit Chanet-Les Landelles-PointP Cromel-D103-Rd point àG puis Dte la Péchardière-àdte rejoindre D103StQuentin-D103-D150-la croix margat-D150 dir les Chéris,G puis dte D106-D48-Pont d'Oir-vers la Mancellière,à Dte D479 bourg du Buat-La gâtelière-l'ange-D500 **MONTIGNY**-D999 vers l'embranchement, à G la chapelleUrée- la chantellerie-la boissière – vers St Ovin-à G D103 vers St Quentin-D110-St Loup-D47-St Martin des champs- Avranches

G3 64 km / 660 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23335132>

Croix Verte - Bouillé – Point P vers St Quentin – La Péchardière – St Quentin vers St Ovin à dr D310/ D150 – La Forge au Couchant – Le Pont d'Oir – Mongothier – La Mancellière – Montigny – Refeuille – **Cuves** – Brécey – La Gohannière par Launay – Ponts – Hôpital

G2 71km / 759 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23335093>

Verte - Bouillé – Point P vers St Quentin – La Péchardière – St Quentin vers St Ovin à dr D310/ D150 – La Forge au Couchant – Le Pont d'Oir – Mongothier – La Mancellière – Montigny – Refeuille – Le Mesnil Adèle - Cuves – **St Laurent de C** - Brécey – La Gohannière par Launay – Ponts – Hôpital

G1 79 km / 645 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23335162>

Croix Verte - Bouillé – Point P vers St Quentin – La Péchardière – St Quentin vers St Ovin à dr D310/ D150 – La Forge au Couchant – Le Pont d'Oir – Mongothier – La Mancellière – Montigny – Refeuille – **Juvigny** vers le Mesnil Tove à g D79 - Le Mesnil Adèle - Cuves – St Laurent de C - Brécey – La Gohannière par Launay – Ponts – Hôpital

Circuit n°33 NORD EST

G4 49 km / 490 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23516372>

Avranches-Petit Chanet-Mirey-ST Jean de la haize-D458-àG la pallue-la caboche-D7(2km)àDte D473-D175 (vers le Luot)-D175-l'épine-**LA TRINITE**-D461-àDte la faverie-La Chaise Baudouin-Braffais-D560-St Eugienne -D460 Plomb-le chêne au loup-N175 Bourg Robert-Avranches

G3 63 km / 695 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23335796>

Croix Verte – Mirey – St Jean de la H – Ponts Chavoy vers Le Luot – Rouffigny – St Pierre du Tronchet – La Patte d'Oie – La Chapelle Cécelin – **Le Bourigny** vers La Trinité D81 à g D61 – La Chaise Baudouin – Braffais –St Eugienne -Plomb- vers Avranches

G2 74km / 762 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23336053>

Croix Verte – Mirey – St Jean de la H – Ponts Chavoy vers Le Luot – Rouffigny – St Pierre du Tronchet – Ste Cécile – **Beslon** vers St Sever à dr D301 – St Aubin des Bois à dr D304 ; à g D524 ; à dr D463 – Boisyvon – Le Bourigny vers La Trinité D81 à g D61 – La Chaise Baudouin – Braffais – Le Parc vers Avranches à g D460 – Plomb – Ponts – Voix de la Liberté

G1 81 km / 810 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23336173>

Croix Verte – Mirey – St Jean de la H – Ponts Chavoy vers Le Luot – Rouffigny – St Pierre du Tronchet – Ste Cécile – Beslon – **Courson** – St Aubin des Bois – Boisyvon – Le Bourigny vers La Trinité D81 à g D61 – La Chaise Baudouin – Braffais – Le Parc vers Avranches à g D460 – Plomb – Ponts – Voix de la Liberté

Circuit n°34 NORD EST

G4 55 km / 476 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23516693>

Avranches-lycée-verte coline-St Martin des Ch-D457-rejoinde D103-St Ovin-àdte la Boulouzevers la boudaz,àDte la boissière-laHudardièr-route du bois hardy-la chantellerie-eglise dela chapelle urée-D999-**MONTIGNY**-à Dte D500 le pont tesson- la gâtelière-Bourg du buat -Pont d'oir-D48 ou voie verte -Ducey-Lentille -Pontaubault -Argennes- les landelles-Avranches.

G3 58 km / 488 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23441516>

Croix Verte – Bouillé – Pontaubault par Le Gué de l'Epine et Argennes – Lentille à dr Launay – La Faucherie – Poilley – Ducey – Les Chéris – Le Pont d'Oir à dr ; à g– Le Buat – Mesnil Bœufs – Montigny – **La Chapelle Urée** – Le Grand Celland – La Boulouze – La Coifferie – Roche Commun – L'Eutre – La Godefroy – St Senier- Patton

G2 70 km / 574 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23441528>

Croix Verte – Bouillé – Pontaubault par Le Gué de l'Epine et Argennes – Lentille à dr Launay – La Faucherie – Poilley – Ducey – Les Chéris – Le Pont d'Oir à dr ; à g– Le Buat – Mesnil Bœufs vers Naftel – **Le Petit Jésus** à g D99 ; à dr D495 ; à g D133 - Montigny – La Chapelle Urée – Le Grand Celland – La Boulouze – La Coifferie – Roche Commun – L'Eutre – La Godefroy – St Senier- Patton

G1 82 km / 662 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23441536>

Croix Verte – Bouillé – Pontaubault par Le Gué de l'Epine et Argennes – Lentille à dr Launay – La Faucherie – Poilley – Ducey – Les Chéris – Le Pont d'Oir à dr ; à g– Le Buat – Mesnil Bœufs vers Naftel – Le Petit Jésus- **Martigny** – Le Mesnillard vers Chasseguey - Montigny – La Chapelle Urée – Le Grand Celland – La Boulouze – La Coifferie – Roche Commun – L'Eutre – La Godefroy – St Senier- Patton

Circuit n°35 NORD EST

G4 57 km / 540 m

<https://www.openrunner.com/route-details/14558538>

Avranches-petit chenet- Passerelle- ST Jean de la haize-St Etienne-D104- la Gohannière-D104-D106-Brécey(le Haras-) à Dte les Cresnays-D79-la Teurterie-**MESNIL GILBERT**-D911-Cuves-Brécey-D911- Tirepied-Bourg Robert- Avranches

G3 65 km / 695 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23441544>

Ponts – La Gohannière – Brécey par Launay – **Cuves** – Reffuveille – Le Vieux Bourg – Montigny – La Mancellière – Montgothier – Le Pont d'Oir vers Marcilly 1ère à g – Planche Jumelle D150 ; à dr D310 – St Quentin à dr La Péchardière à g Le Domaine Cromel – Point P – Le gué de l'Epine – Bouillé – Croix Verte

G2 72 km / 783 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23441548>

Ponts – La Gohannière – Brécey par Launay – **St Laurent de Cuves**- Cuves – Reffuveille – Le Vieux Bourg – Montigny – La Mancellière – Montgothier – Le Pont d'Oir vers Marcilly 1ère à g – Planche Jumelle D150 ; à dr D310 – St Quentin à dr La Péchardière à g Le Domaine Cromel – Point P – Le gué de l'Epine – Bouillé – Croix Verte

G1 81 km / 865 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23441559>

Ponts – La Gohannière – Brécey par Launay – St Laurent de Cuves- Cuves – Le Mesnil Adèle – L Mesnil Tove – **Juvigny** - Reffuveille – Le Vieux Bourg – Montigny – La Mancellière – Montgothier – Le Pont d'Oir vers Marcilly 1ère à g – Planche Jumelle D150 ; à dr D310 – St Quentin à dr La Péchardière à g Le Domaine Cromel – Point P – Le gué de l'Epine – Bouillé – Croix Verte

Circuit n°36 NORD EST

G4 51 km / 511 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23197575>

Avranches-petit chenet-D456-Val st Père-Cromel-St Quentin par la péchardière et le cimetière)-D103-St Ovin-à Dte D160-Launay-La Boulouze-D5-**Le GRAND CELLAND**—les hauts champs- La Chapelle Urée- La bougrerie-la chantellerie-le moulin des bois-Pabre-D465-MARCILLY-D564-la planche jumelle-la touche- la houlle-D564,dte D78 et à G l'isle (route de l'étranger)-D103- à gl'isle manière-cromel-retour carrefour -decathlon-les ardillers- piste cyclable..Avranches.

G3 64 km / 678 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23445286>

Ponts – Plomb – Braffais – La Chaise Baudouin vers La Trinité à dr D81- **Le Bourigny** - La Chapelle Cécelin à dr, à g – Inters D99 à g, à dr D577 – Saultchevreuil à g D33, à dr D577 – Rouffigny tt dr à g D461 ; à g D175 ; à dr D473 ; à g D7 ; 1ère à dr – St Jean de La H – Pont Gilbert – Mirey – Croix Verte

G2 74 km / 766 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23445291>

Ponts – Plomb – Braffais – La Chaise Baudouin vers La Trinité à dr D81- **Le Bourigny**- Boisyvon à g D524 ; à dr D304 – St Aubin des Bois – **Beslon** – St Cécile à g D577 – Inters D99 à g ; à dr D577 – Saultchevreuil à g D33 ; à dr D577 – Rouffigny tt dr à g D461 ; à g D175 ; à dr D473 ; à g D7 ; 1ère à dr – St Jean de La H – Pont Gilbert – Mirey – Croix Verte

G1 81 km / 807 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23445303>

Ponts – Plomb – Braffais – La Chaise Baudouin vers La Trinité à dr D81- **Le Bourigny**- Boisyvon à g D524 ; à dr D304 – St Aubin des Bois – **Courson** - Beslon – St Cécile à g D577 – Inters D99 à g ; à dr D577 – Saultchevreuil à g D33 ; à dr D577 – Rouffigny tt dr à g D461 ; à g D175 ; à dr D473 ; à g D7 ; 1ère à dr – St Jean de La H – Pont Gilbert – Mirey – Croix Verte

Circuits n°37 SUD OUEST

G4 57 km / 411 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23533749>

Avranches-Petit Chanut-Les Landelles-Argennes-Pontaubault-Poilly-D467-St Senier de B.-D108-St Benoît-D363-à l'épine, prendre à G et rejoindre D30(vers la Cx Avranchin)tourner à G vers Carnet-à Dte la haute Daviais-D230-D163(vers Villiers le pré)-à G D40 puis àDte D180-D112 **VESSEY**-D80 (Dir Macey)-Ballant-prendre à dte le mesnil, à G D163-D30-D163 Vergoncey-D163-D307 Crollon-D307-Précey-leV-Pontaubault-Argennes-Le bas del'M-D456 Avranches

G3 69km / 585 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23342068>

La Croix Verte-Le grand Chien-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Lentille-Poilly-Le Haut Aunay-St Senier De Beuvron-Montjoie St Martin-La Croix Siroux-Le Ferré-Valaine-**COGLES**-Carnet-D 40 Vers La Croix Avranchin-La Secouette-Juilley-Le V-Pontaubault-Argennes-Le Grand Chien-La Croix Verte.

G2 75 km / 635 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23345660>

Croix Verte-Le Grand Chien-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Lentille-Poilly-Le haut Aunay-St Senier De Beuvron-Montjoie St Martin-La Croix Siroux-Le Ferré-Valaine-Montours-D17-D103Le Clos Neuf-LA SELLE EN COGLE-Vers D17 Coglès-Vers D 111Carnet-D243 La Croix Avranchin-La Secouette-Juilley-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Le Grand chien-La Croix Verte.

G1 87 km/ 728 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23346035>

La Croix Verte-Le Grand Chien-Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Lentille-Poilly-Le haut Aunay-St Senier De Beuvron-Montjoie St Martin-La Croix Siroux-Le Ferré-Valaine-Montours-D17-D103-St Etienne En Cogles-**MAEN ROCH**-Vers D98 La Revouverie-Coglès-D 111 Vers Carnet-Vers D40 La Croix Avranchin-La Secouette-Juilley-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Le Grand chien-La Croix Verte

Circuits n°38 SUD

G4 51 Km / 447 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23535012>

Avranches-lycée Littré-verte colline-St MartindesC.-D457-D103-àDte D310les hautes rues-lacx Margat-D310-Ducey-D107Poilly-D467-St senier de Beuvron-StAubin deT.-D567 la videlais-D567-àGD78 **St LAURENT deT.**-D78-Ducey-voie verte-lentille-Pontaubault-Argennes-Gué de l'épine-Bouillé-D556- Avranches.

G3 63 km / 723 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23346960>

Lycée Littré-Jardin Renard-Eglise St Martin-La Crocherie-D103-D310La Cx Margat -Ducey-Poilly-St Aubin De Terregatte-Montjoie St Martin-**ST GEORGES DE REINTEMBault**-St Laurent De Terregatte-Les Gaudinieres-Pierresaube-Les Chéris-Marcilly-St Loup-Les Brousses-Avranch..

G2 73 km / 807 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23349075>

Lycée Littré-Jardin Renard-Eglise St Martin-La Crocherie-D103-D310—Cx margat -Ducey-Poilly-St Aubin De T.- Montjoie St Martin-Le Ferré-**POILLEY**-St Georges De Reintembault -St Laurent De Terregatte-Les Gaudinieres-Pierresaube-Les Chéris-Marcilly-St Loup-Les Brousses-Avranches

G1 87 km / 859 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23349246>

Lycée Littré-Jardin Renard-Eglise St Martin-D457La CrocherieD103-D310-La Croix Margat-Ducey-Poilly-St Aubin De Terregatte-Montjoie St Martin-Le Ferré-Poilly-**LE BAS CHATELLIER**-Plaisance-Villamée-D115 Vers St Georges De Reintembault-St Laurent De Terregatte-Les Gaudinieres-Pierresaube-Les Chéris-Marcilly-St Loup-Les Brousses-Jardin Des Plantes-Avranches

Circuits n°39 SUD

G4 54 km / 452 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23540349>

Avranches-petit chanet-Bouillé-les landelles-Cromel-St Quentin parla Péchardièrre-D103et àDte D150-la croix margat-la planche jumelle—àG rejoindre EV4 à Marcilly-Pontd'oir-**ISIGNY le Buat**-D85 vers les Biards-1è à Dtyela bichetièrre-l'aumône-la touche-D565-la touche Durand-Ducey-EV4-lentille-Pontaubault-Argennes-Chalengé-Val St Père-Avranches.

G3 65 km / 698 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23356809>

Cx Verte-Bouillé-Gué De L'épine-Cromel-Le Val D'oir-Le Haut Cerisel-Chalandrey-Le MesnilThébault-Carrefour Des Biards-Les Biards-La Lorette-**ST MARTIN DE LANDELLES**-Hamelin-Le Bas Sur L'air-St Laurent De Terregatte-St Aubin De T.-Vers St Senier De Beuvron-Le Bas Bacé-Poilly-Osnière-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Les Ardillers-La Croix Verte .

G2 75 km / 734 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23357021>

La Croix Verte-Bouillé-Gué De L'épine-Cromel-Le Val D'oir-Le Haut Cerisel-Chalandrey-Le Mesnil-Thébault-Carrefour Des Biards-Les Biards-La Lorette-St Martin De Landelles- D 108 **MON-THAULT**-St Georges De Reintembault-Les Bruyères-Laurent De Terregatte-St Aubin De Terregatte-Vers St Senier De Beuvron-Le Bas Bacé-Poilly-Osnière-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Les Ardillers-La Croix Verte

G1 89 km / 838 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23389079>

La Croix Verte-Bouillé-Gué De L'épine-Cromel-Le Val D'oir-Le Haut Cerisel-Chalandrey-Le Mesnil-Thébault-Carrefour Des Biards-Les Biards-La Lorette-St Martin De Landelles- Vers D85 PUIS d 109 lavenais-Louvigné Du Désert-D 15 Vers **VILLAMEE**-Vers D 105 St Georges De Reintembault-Les Bruyères-Laurent De Terregatte-St Aubin De Terregatte-Vers St Senier De Beuvron-Le Bas Bacé-Poilly-Osnière-Le V-Pontaubault-Argennes-Basse Guette-Les Ardillers-La Croix Verte

Circuits n°40 SUD

G4 55 km / 510 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23540864>

Avranches-D456-les landelles-Argennes-le V- Rte des lauriers -Précey-D307-Crollon-D107(dir Servon) à G D363-la braise-les hogues-D200-les chaliers-Macey-D200-**CORMERAY**-Ballant-**VILLIERS LE PRE**-la Cx Avranchin-D40-D308-Bois roulland-D998-Juilley-Poilly-Lentille-Pontaubault-Argennes-Chalangé-Avranches.

G3 69 Km / 587 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23389234>

La Croix Verte-Le Grand Chien-Argennes-Pontaubault-Le V-Juilley-La secouette-La Croix Avranchin-D243 Vers Carnet-**COGLES**-Valaines-Le Ferrè-La Croix Siroux-Montjoie St Martin-St Senier De Beuvron-Le Haut Aunay-Poilly-Lentille-Pontaubault-Argennes-Basse GuettLe Grand Chien-La Croix Verte.

G2 69 km / 642 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23389361>

La Croix Verte-Le Grand Chien-Argennes-Pontaubault-Le V-Juilley-La secouette-La Croix Avranchin-D 243 vers Carnet-Vers D111 coglés-**LA SELLE EN COGLES**-Valaines-Le Ferrè-La Croix Siroux-Montjoie St Martin-St Senier De Beuvron-Le Haut Aunay-Poilly-Lentille-Pontaubault-Argennes-Basse GuettLe Grand Chien-La Croix Verte.

G1 87 km / 732 m

<https://www.openrunner.com/route-details/23389649>

La Cx Verte-Le Grand Chien-Argennes-Pontaubault-Le V-Juilley-La secouette-La Cx Avranchin-D 243 vers Carnet-Vers D111 coglés-D15 puis D98 **MAEN ROCH**-St Etienne En Coglès-Vers D 103 Valaines-Vers D16 Le Ferrè-La Croix Sirieux- Montjoie St Martin-St Senier De Beuvron-Le Haut Aunay-Poilly-Lentille-Pontaubault-Argennes-Basse Guette- Gd Chien- Cx Verte.

Circuits n°41SUD

G4 55 km / 510 m <https://www.openrunner.com/route-details/23544644>

Avranches-rue belle étoile-rte de Mortain- rue biscuiterie-Avenue du rocher-D47- St Loup-D110-Marcilly-EV4-Ducey-D178-Boisd'ardenne-St Aubin de terregatte-St Senier de Beuvron-D108 -la jarais-Le moulin de juette-D998 à Dte puis aussitôt à G-D108-Vaucel-**VERGONCEY**-D363-la braise-D363-D107-Crollon—les montils-D307E2-la plaine-D307-Argennes-le gué de l'épine-Bouillé-D556-Avranches.

G3 63 km / 729 m <https://www.openrunner.com/route-details/23393478>

Patton-Centre de Secour-Les Brousses-St Loup-Marcilly-Les Chéris-Pierresaube-Les Gaudinieres-St Laurent De Terregatte-**ST GEORGES DE REINTEMBault**-Montjoie St Martin-St Aubin De Terregatte-Poille-Ducey-La Croix du Chesnot-La Crocherie-Eglise St Martin-Jardin Renard-Lycée Littré-Jardin Des Plantes.

G2 74 km / 806 m <https://www.openrunner.com/route-details/23393539>

Patton-Centre de Secour-Les Brousses-St Loup-Marcilly-Les Chéris-Pierresaube-Les Gaudinieres-St Laurent De Terregatte-St Georges De Reintembault-**POILLEY**-Le Ferré-Montjoie St Martin-St Aubin De Terregatte-Poille-Ducey-La Croix Du Chesnot-La Crocherie-Eglise St Martin-Jardin Renard-Lycée Littré-Jardin Des Plantes.

G1 87 km / 858 m <https://www.openrunner.com/route-details/23393587>

Patton-Centre de Secours-Les Brousses-St Loup-Marcilly-Les Chéris-Pierresaube-Les Gaudinieres-St Laurent De Terregatte-D 115 St Georges De Reintembault- D 115 Vers Villamée-Paisance-**LES BAS CHATELLIER** –Poille-Le Ferré--Montjoie St Martin-St Aubin De Terregatte-Poille-Ducey-La Croix Du Chesnot-La Crocherie-Eglise St Martin-Jardin Renard-Lycée Littré-Jardin Des Plantes.

Circuits n°42 SUD

G4 58 km / 490 m <https://www.openrunner.com/route-details/23544976>

Avranches-petit chanet-Val St Père- Argennes-Pontaubault-Lentille-Poille-D467-St Senier de B. - St Aubin de Terregatte .D43(cent. Electrique) à)G D78-la cx de l'aulnay-D178 la rencontre-D30(option MontjoieSt M.)-les chasses-Dte **ST BENOÎT** par le polissoir-D988-àG(Folleville) D108 Vaucel-puis à D la moire-Boucél-D308-D40 la secouette-D107 le rocher-Juilley-D998 le V-Pontaubault-Argennes-Bouillé-D556- Avranches.

G3 65 km / 694 m <https://www.openrunner.com/route-details/23393897>

Cx Verte-Les Ardillers-La Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V- Osnière-Poille-Le Bas Bacé-Vers St Senier de Beuvron-St Aubin De T.-St Laurent De Terregatte-Le Bas Sur L'Air-Hamelin-**ST MARTIN DE LANDELLES**-La Lorette-Les Biards-Carrefour Des Biards-Le Mesnil Thebault-Chalandrey-Le Haut Cerisel-Le Val D'oir-Cromel-Le Gué De L'épine-Bouillé- Croix verte.

G2 75 km / 737 m <https://www.openrunner.com/route-details/23393954>

La Croix Verte-Les Ardillers-La Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V- Osnière-Poille-Le Bas Bacé-Vers St Senier de Beuvron-St Aubin De Terregatte-St Laurent De Terregatte-Les Bruyères-St Georges De Reintembault-D 108 **MONTHAULT**-St Martin De Landelles-La Lorette-Les Biards-Carrefour des Biards-Le Mesnil Thebault-Chalandrey-Le Haut Cerisel-Le Val D'oir-Cromel-Le Gué De L'épine-Bouillé-La Croix verte-Avranches

G1 89 km / 840 m <https://www.openrunner.com/route-details/23393980>

La Croix Verte-Les Ardillers-La Basse Guette-Argennes-Pontaubault-Le V- Osnière-Poille-Le Bas Bacé-Vers St Senier de Beuvron-St Aubin De Terregatte-St Laurent De Terregatte-Les Bruyères-Vers D 105 St Georges De Reintembault-D 15 Vers **VILLAMEE**-Louvignée Du Désert-Vers D 109 Lavenais-Puis D 85 St Martin De Landelles-La Lorette-Les Biards-Carrefour des Biards-Le Mesnil Thebault-Chalandrey-Le Haut Cerisel-Le Val D'oir-Cromel-Le Gué De L'épine-Bouillé-La Cx Verte