



Parcours avril 2024

Place Carnot mardi et jeudi 13h45
G3 : noir G2 : vert G1 : bleu

	<p>Jeudi 2 sud</p> <p>G3 70km/504m https://www.openrunner.com/route-details/16563068 G2 86km/632m https://www.openrunner.com/route-details/16563546 G1 96km/606m https://www.openrunner.com/route-details/16563709</p> <p>G3 : Avranches- Bouillé- Pontaubault- Roche Torin- Huisnes sur mer- Ardevon – les Pas- Beauvoir- G2 : polders- Roz sur Couesnon - sud Sains- Pleine Fougères- Pontorson- G1 : Saint Broladre-Sud D 87vers D387 Pleine Fougères-Pontorson- Moidrey- Pontorson- Boucey- Aucey la Plaine- Sacey- Vessey Ballant- Vergoncey-Crollon – Servon- Ceaux- Pontaubault- retour Avranches par les Ardillers – Montceaux- Croix Verte-</p>
<p>Mardi 7 Nord Ouest</p> <p>G3 62km/639m https://www.openrunner.com/route-details/16570173 G2 81km/ 831m https://www.openrunner.com/route-details/16568789 G1 90km/936m https://www.openrunner.com/route-details/16574188</p> <p>Avranches- St Etienne- St Jean de la Haize- gauche la Pallue- Returière-La Hulinière – dr.Lolif- Montviron- G2 : La Haye Pesnel- St Jean des Champs-Malicorne- St Planchers- St Aubin des Préaux- Laugny- La Croix Barré- St Pierre Langers- G1 : La Haye Pesnel- Beauchamps- Le Village Vray par D 924-g. Folligny-La Beslière- St Jean des Champs-Malicorne – St Planchers- St Aubin des Préaux- Laugny- La Croix Barré- St Pierre Langers- D 105 la Rochelle Normande- Haut Pignon- g. D109- St Pierre Langers-Lézeaux- Le Hamel- Groussey- Carolles- Les Falaises- St Jean le Thomas- Ronthon- L'Eglise- Dragey-Bec d'Andaine- Genêts- Bacilly- Marcey les Grèves-- le Rivage-Passerelle- Mirey- Avranches</p>	<p>Jeudi 9 Nord</p> <p>G3 63km/633m https://www.openrunner.com/route-details/18829488 G2 77km/ 803m https://www.openrunner.com/route-details/16288872 G1 87km/915m https://www.openrunner.com/route-details/18829547</p> <p>Avranches –La Passerelle- Marcey -Bacilly- Genêts par Enfer- nord Ronthon-Le Fresne -Maison Neuve- -Sartilly-la Rochelle Normande- G2 :Vers le nord St Léger- St Jean des Champs- G1 :Nord Cérences – Ver –sud la Haye Pesnel - les Hulées-dr. le Loreur- le Fresne puis sud D145-D 35- le Repas-La Haye Pesnel La Lucerne- La Haye Pesnel- D 309 , avant La Lande d'Airou- droite le village Herbert—Ste Pience - Le Luot- sud Avranches par Chavoy- Ponts- Pont Gilbert.</p>
<p>Mardi 14 Est</p> <p>G3 63km/617m https://www.openrunner.com/route-details/16561447 G2 81km/828m https://www.openrunner.com/route-details/16561616 G1 87km/963m https://www.openrunner.com/route-details/16561845</p> <p>Croix verte –Bouillé-La Basse Guette- Pontaubault- Lentille- Poilley-Ducey G2 Chalendrey- Isigny le Buat- D 47 vers D977(km 33) Chèvreville- Fontenay-gauche le Milonnais-D133-Montigny G1 Isigny- Grand Parigny-Chèvreville- la Croix Bourge- la Bazoge- le Mesnil Rainfray-Le Chêne Poret- Montigny- Les Chéris-Isigny- puis gauche Mesnil Bœufs – Montigny- la Chapelle Urée-nord la Renusière- puis ouest le Grand Celland-la Croix de la Boulouze- sud la Boulouze- ouest Launay-St Quentin sur le Homme- Avranches par Challenge et Val st Père</p>	<p>Jeudi 16 SO</p> <p>G3 74km/544m https://www.openrunner.com/route-details/16575956 G2 85km/517m https://www.openrunner.com/route-details/16575930 G1 92km/667m https://www.openrunner.com/route-details/16575702</p> <p>Avranches-Bouillé- Landelles- Argennes- Roche Torin- Huisnes sur Mer- Ardevon- les Pas- D75 puis droite D 312—Pontorson- Mont Rouault- G2 : la Guinguette--nord St Broladre- les Quatre Salines- Beauvoir- G1 :Bager Pican- St Broladre Sains- Nord : Roz (la Rue)- Polders- Beauvoir- la Rive- D 776- Beauvoir-Les Pas- Brée-Tanis - Servon-Courtils- Pontaubault-Basse Guette- Chalengé-Croix Verte-</p>
<p>Mardi 21 Est</p> <p>G3 61km 641m https://www.openrunner.com/route-details/18857408 G2 75km 751m https://www.openrunner.com/route-details/18857504 G1 81 km 852m https://www.openrunner.com/route-details/18857710</p> <p>Ponts – Tirepied – La Gohannièr – Brécey piscine – Les Cresnays- G2 Chérencé le Roussel-Juvigny le Tertre-Reffuveille- G1 : Chérencé le Roussel- Bellefontaine- route de Juvigny- gauche le Mesnil Rainfray- Reffuveille- sud Reffuveille –Launay- La Mancellière – Les Chéris- Ducey – Poilley-Pontaubault- – Cromel – La Basse Guette –aérodrome- Croix Verte – Avranches</p>	<p>Jeudi 23</p> <p>Sortie à la journée</p>
<p>Mardi 28 NO circuit du 7 à l'envers</p> <p>G3 62km /623 m https://www.openrunner.com/route-details/18856968 G2 80km/ 815m https://www.openrunner.com/route-details/18857012 G1 89km/922m https://www.openrunner.com/route-details/18857049</p>	<p>Jeudi 30 sud circuit du 2 à l'envers</p> <p>G 3 70km/520m https://www.openrunner.com/route-details/16570613 G2 86km/643m https://www.openrunner.com/route-details/16570634 G1 96km/708m https://www.openrunner.com/route-details/165706</p>

--	--