



Parcours Septembre 2023
Place Carnot **mardi - jeudi 13h45** - dimanche 8h30



Mardi 5

G3 65km / 588m <https://www.openrunner.com/route-details/17486461>
G2 78km / 712 m <https://www.openrunner.com/route-details/17486429>

Croix Verte – Aérodrome – Pontaubault par Argennes vers Céaux - La Pomeraye à dr et à g Précey – Crollon – La Lande – Le Bois Rouland – St Senier de B – St Benoit – Le Ferré – St Georges de RblLa Rencontre – St Laurent de T – St Aubin de T – Ducey – Poilley – Lentille par La Faucherie – Cromel – Croix Verte par les Ardillers

Jeudi 7

G3 65km / 707m <https://www.openrunner.com/route-details/17501350>
G2 79km / 853m <https://www.openrunner.com/route-details/17501392>

Croix Verte – Bouillé – Basse Guette - Pontaubault – Le V – Poilley – Ducey Zone industrielle à dr et à g – La Houille à dr vers Marcilly – Le Pont d'Oir – La Mancellière – L'Embranchement – Le Coudray à dr vers le Mesnil Adèle – Les Cresnays – Brécey – Ponts – St Jean de La H – Croix Verte

Mardi 12

G3 61km / 650m <https://www.openrunner.com/route-details/17512726>
G2-1 74km / 814m <https://www.openrunner.com/route-details/17542477>

Ponts – St Jean de la H – Lolif – Champcervon – La Haye Pesnel – La Lucerne – Le Mesnil Drey – Folligny - La Beslière – St Jean des Ch – St Pierre Langers – Le Chesnay – Kairon – Jullouville - Carolles – St Jean le Th - Dragey – Genêts – St Léonard – Passerelle – Croix Verte

Jeudi 14

G3 60m / 699m <https://www.openrunner.com/route-details/17512994>
G2-1 74km / 883m <https://www.openrunner.com/route-details/17512910>

Ponts – Plomb – Braffais vers l'Epine – St Martin le Bouillant – Les Loges sur Brécey – St Laurent de C – St Pois vers Mesnil Gilbert – Cuves – Brécey vers la Chaise Baudouin à g – La Sactière D911 tt dr ;1ere à g – La Gohannière – Ponts – St Jean de la H – Croix Verte

Mardi 19 parcours libre

Jeudi 21 circuits du 5 à l'envers

G3 65m / 594m <https://www.openrunner.com/route-details/17528914>
G2 78km / 719m <https://www.openrunner.com/route-details/17528898>

Mardi 26 circuits du 7 à l'envers

G3 66m / 715m <https://www.openrunner.com/route-details/17529238>
G2-1 78km / 853m <https://www.openrunner.com/route-details/17528976>

Jeudi 28 circuits du 12 à l'envers

G3 62km/649m <https://www.openrunner.com/route-details/17554654>
G2-1 74km/670m <https://www.openrunner.com/route-details/17542624>